

# 從五大陀羅尼看吉祥被的妙用

林祺安、徐立強

## 壹、緒說

吉祥被，就是陀羅尼被。

傳統陀羅尼被的顏色，常見是金黃色的。由於陀羅尼被常用在喪葬場合，所以又被稱為往生被，長期下來造成刻板印象，那種黃色布面上印著紅色梵字，就令人聯想到喪葬。其實陀羅尼被不只可用於覆蓋加持亡者，也可以利益生者。根據陀羅尼被上梵咒的經典出處，我們可以肯定地說，經中對生者利益的描述文句，遠遠多於對亡者的利益。

為了讓一般大眾都能使用陀羅尼被而得到佛法利益，不被傳統金黃色刻板印象所束縛，故將陀羅尼被印成藏紅等其他不同色系，名為「吉祥被」。吉祥被可用於打坐或眠臥時披蓋在身上，被上佈滿古梵咒和漢字咒名與佛菩薩聖號，具加持護念、淨除障礙的功效。任何人均可使用，尤其對生病體弱者、修行者和魔冤困擾者，特別有幫助。能使病者得以轉輕，修行者得力，不被怨讎、魘魅等侵擾，十分殊勝吉祥。

為了說明任何人都可以使用吉祥被，故將被上塔內主要咒語之「五大陀羅尼」的出典，整理其內容，以瞭解陀羅尼的緣起、修行方法及功用。「五大陀羅尼」是：佛頂尊勝陀羅尼、一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼、菩提場莊嚴陀羅尼、佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼、緣起咒。接著一一引經說明如下：

## 貳、五大陀羅尼

### 一、佛頂尊勝陀羅尼

#### （一）、緣起

「佛頂尊勝陀羅尼」是陀羅尼被中央塔形內第一個咒語，也是內容最長的一個。尊勝陀羅尼的相關經典在漢譯佛典及藏譯佛典中都有，如《大正藏》經號 967 至 979，收有十幾種版本；而藏傳如台北版《西藏大藏經》<sup>1</sup>經號 594 至 598，

---

<sup>1</sup> 後面所提到的《西藏大藏經》，均指台北版西藏大藏經。

收有五種版本。漢、藏譯典中的尊勝陀羅尼，其內容與長度不盡相同。陀羅尼被上的尊勝陀羅尼出自藏譯《西藏大藏經》594經《一切如來頂髻勝陀羅尼儀軌》，該經相應於漢譯的《大正藏》978經《佛說一切如來烏瑟膩沙最勝總持經》。

從尊勝陀羅尼的幾種相關出典，可知該陀羅尼的緣起是，帝釋天聽聞善住天子即將命盡落惡趣，而向佛陀求助，佛陀乃傳授尊勝陀羅尼，說明該咒可滅惡趣、生善道、增益壽命等功用。又尊勝陀羅尼是為疾病者、苦惱者、及短壽者而說。

## （二）、修持方法與功德效益

根據經典，尊勝陀羅尼的修持方法有數種，如：聽聞陀羅尼；須臾憶念陀羅尼；受持讀誦；書寫陀羅尼安置高處，或見、或近，影塵沾身；作曼拏羅，將陀羅尼安置塔中或功德像中，安於壇上。作塔，書陀羅尼安於塔內，作種種供養，持誦此陀羅尼。還有畫像法、護摩法，以及誦陀羅尼加持水而飲之、或灑頂、灑環境。茲摘錄經文，說明修持尊勝陀羅尼的方法與功德效益，如下：

1. 聞陀羅尼，一經於耳，惡業消滅，得清淨身，隨所生處，憶持不忘。
2. 命欲將終，須臾憶念陀羅尼，得增壽，身口意清淨，身無苦痛，隨處安穩。
3. 持誦此陀羅尼，得明淨柔軟，令人喜見。
4. 書寫此陀羅尼安置高處，或見、或近，影塵沾身，所有罪業、應墮之苦，皆悉不受，亦不為罪垢染污。
5. 受持讀誦尊勝陀羅尼，獲閻羅王護念，不令持者墮於地獄。
6. 若有短命眾生，洗浴、著新淨衣，十五月圓時，持齋，誦陀羅尼千遍，可增壽，永離病苦，業障消滅，諸苦解脫。
7. 飛鳥、畜生，聞此陀羅尼，一經於耳，盡此一身，更不復受。
8. 若人遇大惡病，聞此陀羅尼，諸病消滅。
9. 若亡者曾造重大惡業，應墮地獄；以土一把，誦陀羅尼二十一遍，散亡者骨上，得生天。
10. 作壇修法，誦一百零八遍，得無障礙智三昧，得大菩提心莊嚴三昧。
11. 若人受持讀誦尊勝陀羅尼，消除罪業，速得清淨，無病，長壽安樂。
12. 若以素帛或樺皮上，書寫此總持法門，安置塔中，作廣大供養，右繞塔千匝，恭敬禮拜，可增智慧，長壽安樂，無諸疾病，得宿命通，明記不忘。
13. 若以淨帛及樺皮上，用牛黃書此總持及自名姓，用栴檀作塔，盛此總持安置房內，獻廣大供養，旋繞千匝，誦此總持八百遍，消除眾病，延壽百歲。
14. 或用牛黃書此總持，安淨器內，復以淨器蓋之，安置房中，作廣大供養，長

得衛護，無諸災難。

15. 用不著地瞿摩夷，作四方曼拏羅，以白花散上，燃酥燈四盞，安壇四隅，焚沈香，乳香滿鉢，盛闕伽水，復用白花作鬘，以此總持或安塔中或功德像中，安於壇上。持誦之人以左手按壇，右手持數珠。一日三時誦此總持二十一遍加持水三合以自飲之，能消諸病，延壽百年，解諸冤結，得妙音聲，獲無礙辯，生生常得宿命神通。
16. 若將前加持淨水，灑於王宮，及自舍宅，乃至牛馬等所住之處，速得去除羅刹龍蛇之難，常得衛護，離諸怖畏。
17. 若有病苦以水灑頂，永得消除一切重病，如是無量讚大總持，如如所作必得成就。
18. 復用柳枝以此總持加持二十一遍，即將揩齒，獲得無病，聰明長壽。
19. 復用淨器盛水，加持二十一遍，一日三時飲水三合，每一度飲，加持一遍，除一切病，安樂長壽。
20. 作塔法：書此一切如來烏瑟膩沙最勝總持，安在塔內，作種種供養，持誦此陀羅尼，日增智慧，延壽無量。或為一切眾生枷鎖繫閉，誦此總持即得解脫。日日誦持，發自利利他平等之心，如是依法消除八難，常得安樂，延壽百歲，眾人愛樂，不久速得宿命神通，是人命終得生於極樂佛刹。
21. 畫像法：令諸眾生獲壽無量，遠離輪迴，解脫眾苦，一切所求無不成就。得無量壽命、無量威勢，騰空自在。日記千頌語不顛倒，能去有情一切重病。增長智慧，無病安樂，延壽百歲，得宿命通。若自不能作法持誦，請他令作，亦得長壽，聰明智慧。
22. 護摩法：
  - (1) 增壽千歲，不得損害，有情恒行布施。能降冤家，增長智慧，得妙音聲。息除一切諸惡災患。
  - (2) 誦一切如來烏瑟膩沙最勝總持，離一切病，聰明長壽，隨所願求無不成就。
  - (3) 延壽命無量歲，騰空自在，降伏魔冤。
  - (4) 求富貴吉祥，永得大富貴。
  - (5) 求官位，得大官位。

從上面引文可知，修持「尊勝陀羅尼」有很多殊勝利益，諸如：消除業障；永離病苦；長壽安樂；無諸災難；身口意清淨；增智慧；明淨柔軟，令人喜見，得宿命通；解諸冤結；長得衛護，離諸怖畏；無諸災難；得大富貴大官位等等；一切所求無不成就；命終得生極樂佛刹。另外，「尊勝陀羅尼」也可超度亡者，若亡者因罪業故，應墮地獄，為其誦陀羅尼二十一遍加持土一把，散亡者骨上，得生天。

這些功用當中，經文屢屢提到離病、長壽安樂，增智慧，常得衛護，無諸災難。所以「尊勝陀羅尼」對現世安穩、菩提增長，有很大的助益。

## 二、一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼

### (一)、緣起

「一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼」，出自於《西藏大藏經》507 經《聖一切如來加持心祕密舍利寶篋印陀羅尼大乘經》，該經相應於《大正藏》1022 經《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》。經中說明陀羅尼的緣起是：世尊接受無垢妙光婆羅門之邀請，與大眾前往婆羅門家攝受供養。途中經過一園，名曰豐財，園中有古朽塔，摧壞崩倒，被荊棘、蔓草、瓦礫掩蓋，像土堆一般。世尊逕往塔所，彼時塔上放大光明，照耀熾盛。世尊禮朽塔，右繞三匝，十方諸佛亦皆放光來照是塔。金剛手菩薩請問世尊：是何因緣，現此光相？世尊答：這是大全身舍利積聚如來寶塔，一切如來無量俱胝心陀羅尼密印法要，置於其中。由於有陀羅尼在塔裡，塔變為重疊無間，有無量如來身、無量如來全身舍利、無量法、無量如來頂相。是塔所在之處，有大神驗殊勝威德，能滿一切世間吉慶。

金剛手請問世尊：為何七寶塔看起來像土堆？佛告金剛手，這不是土堆，而是殊勝大寶塔。由諸眾生業果劣故，隱蔽不現。塔雖隱，但如來全身不可毀壞，豈有如來金剛藏身可以毀壞呢？我若滅度，後世末法逼迫之時，若有眾生習行非法，不信三寶，不植善根，由此因緣，佛法當隱。然而此塔堅固不滅，一切如來神力加持，無智眾生惑障覆蔽，徒朽珍寶，不知採用。

### (二)、修持方法與功德效益

根據經典所述，「一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼」的修行方法有很多種，其中有簡易的方法，也有較繁複的方法，如：誦念陀羅尼，造塔，書寫陀羅尼置於塔中，書寫陀羅尼置於佛像中（即裝藏），禮拜供養，見塔形，繞塔，暫來塔影，或與至心持咒人見面或擦身觸其衣風，乃至陀羅尼塔所在之處可免諸難。種種修持方法與功德效益，摘錄經文如下：

1. 若人發心書寫此一經典，就是書寫無量佛所說一切經典，超過於無量諸佛前久植善根，獲一切如來加持護念。
2. 若人讀誦此一卷經，即為讀誦過去現在未來諸佛所說經典，獲一切如來晝夜現身，加持其人，沒有停滯，迴去復來，不斷加持。
3. 若有人以香華等供養此經，即是供養一切諸佛如來，種植善根。
4. 若有眾生書寫此經置塔中者，是塔即為一切如來金剛藏塔，亦為一切如來陀羅尼心祕密加持塔，即為一切如來塔，亦為一切如來佛頂佛眼塔，即為一切

如來神力所護。

5. 若佛像中、窣都婆中，安置此經，其像即為七寶所成，靈驗應心，無願不滿。
6. 若人作塔，以土石木金銀銅鉛，書此神呪安置其中。纔安置已，其塔即為七寶所成。上下階級、露盤傘蓋、鈴鐸輪槿，純為七寶。
7. 若有有情能於此塔，一香一華禮拜供養，八十億劫生死重罪一時消滅，生免災殃，死生佛家。若有應墮阿鼻地獄，若於此塔，或一禮拜，或一右遶，塞地獄門，開菩提路。
8. 塔及形像所在之處，一切如來神力所護，其處不為暴風、雷電、霹靂所害，不為毒蛇、蜈蚣、毒蟲、毒獸所傷，不為師子、狂象、虎狼、野干蜂蠆之所傷害，亦無藥叉、羅刹、部多那、毘舍遮、魑魅、魍魎、癩癩之怖，亦復不為一切寒熱諸病、癰瘻、癰疽、瘡疥、疥癩所染。
9. 若人暫見是塔，能除一切災難，其處亦無人馬、六畜、童子、童女疫癘之患，不為橫死非命所夭，不為刀杖、水火所傷，不為盜賊、怨讎所侵，亦無飢饉貧乏之憂，厭魅、呪咀不能得便。四大天王與諸眷屬，晝夜衛護。二十八部大藥叉將、日月五星、幢雲、彗星，晝夜護持。一切龍王加其精氣，順時降雨。一切諸天與忉利天，三時下來，亦為供養。一切諸仙三時來集，讚詠旋遶，禮謝瞻仰。釋提桓因與諸天女，晝夜三時來下供養。其處即為一切如來護念加持。
10. 其塔四方如來形相，由法要故，一切如來堅住護持，晝夜不去。
11. 其七寶塔全身舍利之妙寶藏，以呪威力擢竦，高至阿迦尼吒天宮之中，塔所串峙，一切諸天晝夜瞻仰，守衛供養。
12. 若有惡人，死墮地獄，受苦無間，免脫無期。有其子孫，稱亡者名，誦上神呪纔至七遍，洋銅、熱鐵，忽然變為八功德池，蓮生承足，寶蓋駐頂，地獄門破，菩提道開，其蓮如飛至極樂界，一切種智自然顯發，樂說無窮，位在補處。
13. 復有眾生重罪報故，百病集身，苦痛逼心，誦此神呪二十一遍，百病萬惱一時消滅，壽命延長，福德無盡。
14. 若復有人慳貪業故，生貧窮家，衣不隱身，食不續命，枯瘦衰蔽，人所惡賤。是人慚愧，入山折採無主搗華，若磨朽木，持以號香，往至塔前，禮拜供養，旋遶七匝，流淚悔過。由神呪力及塔威德，滅貧窮報，富貴忽至。七寶如雨，無所闕乏。但當此時，彌飾佛法，施與貧乏。若有悞惜，財寶忽滅。
15. 若有人為種善根，隨分造塔，或泥或甌，隨力所辦，大如菴羅，高四指許，書寫神呪安置其中，持以香華禮拜供養。以其呪力及信心故，自小塔中出大香雲，香氣雲光周遍法界，薰馥晃曜，廣作佛事，所得功德如上所說。
16. 若有末世四輩弟子善男善女，為無上道盡力造塔，安置神呪，所得功德，說

不可盡。

17. 若人求福，至其塔所，一華一香，禮拜供養，右旋行道，由是功德，官位榮耀不求自至，壽命富饒不祈自增，怨家盜賊不討自敗，怨念呪咀不厭歸本，疫癘邪氣不拔自避，善夫良婦不求自得，賢男美女不禱自生，一切所願任意滿足。
18. 若有烏雀、鷄梟、鳩鴿、鴛鴦、狗狼、野干、蚊虻、蟻蝮之類，暫來塔影，及踏場草，摧破惑障，覺悟無明，忽入佛家，恣領法財。
19. 況有眾人，或見塔形，或聞鐸聲，或聞其名，或當其影，罪障悉滅，所求如意，現世安穩，後生極樂。
20. 或人隨力以一丸泥塗塔壞壁，運一拳石扶塔磧傾，由此功德，增福延壽，命終之後成轉輪王。
21. 若我滅後，四部弟子於是塔前，濟苦界故，供養香華，至心發願，誦念神呪，文文句句放大光明，照觸三途苦具皆辟，眾生脫苦，佛種牙萌，隨意往生十方淨土。
22. 若人往在高山峰上至心誦呪，眼根所及，遠近世界、山谷林野、江湖河海，其中所有毛羽鱗甲一切生類，碎破惑障，覺悟無明，顯現本有三種佛性，畢竟安處大涅槃中。
23. 若與至心誦呪人往過道路，或觸衣風，或踏其跡，或唯見面，或暫交語，如是等人重罪咸滅，悉地圓滿。
24. 若有眾生書寫、受持、憶念不斷，金剛手等摩催釋梵四王龍神八部，晝夜守護，不暫捨離。

由上面所引述的經文內容，說明修持「一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼」的功德利益廣大無邊，力用無窮，滿一切願，利益一切有情。簡單地說，可種植善根，免災殃，獲諸佛、菩薩、龍天恒時加持護念；可免除天災、疫病、鬼魅之怖；可延壽增福；可消滅貧窮，獲得榮華富貴；可破除惑障，覺悟無明。在幫助亡者方面，可由子孫誦陀羅尼而解脫惡趣，往生淨土。

種種利益之中，有殊勝方便的是，若有眾生見塔形，暫來塔影，就能消障滅罪，得現世安穩，後生極樂。還有，與持誦陀羅尼者見面交談，或擦身而過時觸其衣，或踏其足跡，就能滅罪，圓滿菩提，足見「一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼」威力無窮，方便究竟。

### 三、菩提場莊嚴陀羅尼

#### (一)、緣起

「菩提場莊嚴陀羅尼」出自於《西藏大藏經》509經《菩提心莊嚴十萬陀羅尼》，該經相應於《大正藏》1008經《菩提場莊嚴陀羅尼經》。經中說明陀羅尼的緣起是：有大婆羅門名毘鈕達多，因為無子息而請問世尊，修何法能以一法積集一切善根，證得無上正等菩提，共諸三寶善根無盡，令獲得子息。世尊回答：修持「菩提場莊嚴陀羅尼」，能種植一切善根，能滿一切意願。

#### (二)、修持方法與功德效益

修持「菩提場莊嚴陀羅尼」，方法有數種：持誦陀羅尼，或書寫陀羅尼於樺皮上，置金剛杵中、或置佛像中、或置畫像上、或置窰堵波中、或置於篋中。乃至配合種種儀軌進行，誦陀羅尼加持白芥子。茲節錄經文如下：

1. 每日誦一百八遍，即見一切諸佛，壽命百歲，遠離一切疾病，一切賢聖常當擁護，金剛手祕密主四大天王亦常當擁護。一切意願皆得滿足，命終當生妙喜世界，不復於母胎中生，常得蓮華化生，得宿命智。
2. 若誦二十一遍，當遠離決定地獄業，一切罪悉皆除滅，決定不墮惡趣，於諸冤敵皆得勝。
3. 若誦七遍，一切鬪諍言訟論理得勝。
4. 當於白月十五日，誦此菩提場莊嚴陀羅尼一千遍。滿一千遍已，即見釋迦牟尼授記，持明者身有熾盛光明，照耀一切，真言教法悉皆成就。
5. 設令作五無間罪者，由一日一夜斷食念誦，其罪悉皆消滅，現世得成就。
6. 誦「菩提場莊嚴陀羅尼」一千遍加持白芥子，當一切處用。
  - (1) 取白芥子擲於虛空，霜雹即止，亦能制止暴風。
  - (2) 若白芥子擲散四方，一切風雲、蚊虻、鸚鵡、鸚鵒、黃蟲、暴惡蟲獸等，皆被禁縛口。
  - (3) 若取白芥子擲於火中，火不能燒。
  - (4) 擲於江河，水即不流。
  - (5) 擲於商估中，不被賊劫，不見彼眾。
  - (6) 擲於王宮門，國王、大臣、後宮，悉令歡喜。
  - (7) 擲於大眾，大眾皆共供養彼人。
  - (8) 擲於他敵，彼軍眾即被禁止。
  - (9) 若擲關戍守捉處，身隱即不現而過。
  - (10) 若散於苗稼上，不被蟲傷。
  - (11) 若天旱時擲於龍池，即降大雨。

- (12) 若暴雨時擲於空中，極暴雨止息。
- (13) 若擲冤家舍中，不復有恨。
- (14) 若擲於城門城內，一切逼迫悉皆消滅，一切夜叉羅刹馳走而去。
- (15) 若鬪戰時擲散彼軍，即彼禁止自軍得勝。若口中含，一切鬪諍言訟論理得勝。
- (16) 若置於水中與患者澡浴，一切疾病皆得除愈。
- (17) 若有人患諸鬼魅，取白芥子和沙糖，燒熏病人，一切鬼魅皆得解脫。
- (18) 若有牛疫、諸畜疫、人疫、童男疫、童女疫，於四衢道，取白芥子和土燒，一切疫病悉皆止息。
- (19) 若於自頭髮中散於一切處，得人供養，一切人見皆生怜愛。
7. 持誦「菩提場莊嚴陀羅尼」，同時以手按文殊、金剛手菩薩或藥叉的腳，或多聞王天的頭，或觀吉祥天女的面，可獲得種種利益。
- (1) 若持誦者從十四日，以二手按文殊師利菩薩足，從初夜至圓滿十五日晨朝無間念誦，文殊師利菩薩住行人前，一切意願皆得圓滿。
- (2) 若按金剛手菩薩足，誦陀羅尼加持一千八遍，以安息香和酥燒，金剛手菩薩即現其前，一切意願盛事皆得成就，真言教法授與彼人，養育如子。
- (3) 若以二手按摩尼跋陀羅藥叉足，誦陀羅尼一千八遍，獲得廣大財寶，即現其身，所言皆作。
- (4) 以手按毘沙門頂，燒沈水香誦陀羅尼八十遍，即得一千金錢。
- (5) 若觀吉祥天女面，誦陀羅尼一千八遍，得一千金錢。
8. 以畫像法持誦「菩提場莊嚴陀羅尼」，成辦百種千種事，成就一切義利，可滅五無間罪。
9. 建立曼荼羅，持誦陀羅尼，一切成就，一切罪障消滅，不被一切鬼神侵擾，一切諸天悉皆擁護，晝夜常得安隱，得不退轉地。

綜上所述，修持「菩提場莊嚴陀羅尼」的功德利益，十分殊勝，可種植善根，修無上菩提道，並獲一切如來加持，一切如來之所授記，得不退轉。獲諸佛菩薩、龍天護念，令一切資具不乏少，所作一切事業通達無礙，獲得廣大財寶。壽命百歲，遠離一切疾病，一切意願皆得滿足。命終當生妙喜世界，蓮華化生，得宿命智。決定不墮惡趣，於諸冤敵皆得勝，一切鬪諍言訟論理得勝。見釋迦牟尼如來舒金色臂，摩頂授記，所欲往佛世界隨願而往。能消滅一切罪障，作五無間罪者，其罪悉皆消滅，現世得成就。得諸天擁護，晝夜常得安隱。

另外，誦「菩提場莊嚴陀羅尼陀」加持白芥子，擲散於種種處所，可止息暴雨、暴風、霜雹，禁暴惡蟲獸，不遇賊劫，得人供養，禁止敵眾，解除旱象，一切鬼魅皆得解脫，止息疫病。



## 四、佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼

### (一)、緣起

「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」出自於《西藏大藏經》983經《觀普門入光明頂髻無垢照一切如來心及三摩耶陀羅尼》，該經相應於《大正藏》1025經《佛頂放無垢光明入普門觀察一切如來心陀羅尼經》。經中說明陀羅尼的緣起是：有一切利天子，名為摩尼藏無垢，這位天子愛樂宮殿，受五慾樂，耽著睡眠。宮中有炬口天藥叉，勸摩尼藏無垢天子說：「要知道快樂不長久，七天之後，你就要命終。」摩尼藏無垢天子聽了極苦惱，求救於帝釋天主。帝釋天主告訴摩尼藏無垢天子：「別怕！佛世尊出現於世，有法藥能救生老病死以及煩惱，遠離地獄乃至一切惡趣。世尊現在在覩史多宮，你快去！」

帝釋天主與摩尼藏無垢天子，以及無數天女，前往覩史多宮，拜見世尊，問：「炬口天藥叉告知摩尼藏無垢天子，七日後必當命終，世尊有何方法可免此苦？」世尊告訴帝釋天主：「有陀羅尼名為『佛頂放無垢光明入普門觀察一切如來心』，可使免難。」世尊又教書寫「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」置於塔中，能滅一切惡業，能生一切善種。

### (二)、修持方法與功德效益

經中所述此二陀羅尼「佛頂放無垢光明入普門觀察一切如來心陀羅尼」和「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」的修行方法與功德效益，很多是重疊的。修行方法有：於陀羅尼見聞隨喜，或憶念、或持誦；書寫陀羅尼置於塔內，繞塔念誦陀羅尼；作曼拏羅，於樺皮上書寫陀羅尼，供養，念誦陀羅尼。「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」也可以幫助亡者，方法是誦陀羅尼加持沙土，散於骸骨上，令亡者解脫惡趣。摘錄經文如下：

1. 求免無常大難，得以免難。命終之時，獲得安樂。若命終後，墮落一切地獄傍生之者，悉得解脫。
2. 若常憶念「佛頂放無垢光明入普門觀察一切如來心陀羅尼」，永離一切障難，復得長壽，善願圓滿，又復獲見自性清淨。
3. 見聞隨喜「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」者，所有三世一切罪業當墮地獄惡趣乃至傍生，悉皆破滅，怖畏解脫，一切罪障悉得消除。
4. 若持誦「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」，無諸疑惑，自見己身三業清淨，猶如日出光明普照，又如失水之魚還復得水，依水而住復受快樂。
5. 常能誦念「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」，於壽命倍得增益。
6. 書寫「佛頂放無垢光明入普門觀察一切如來心陀羅尼」，造塔安置，或修飾舊塔安置，復作供養。以潔淨身心，於一晝夜六時，念誦此陀羅尼，又復旋

遶一百八遍，能滅一切惡業，能生一切善種。

7. 以諸香泥塗曼拏羅，散種種供養，歸命頂禮一切如來一百八遍，書寫「佛頂放無垢光明入普門觀察一切如來心陀羅尼」安於塔中，與書寫「一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼」置於塔中，等無有異。
8. 若於「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」塔生恭敬，所有過去短命之業即得消除，復增壽命，諸天護持。此人命終捨此身時，便得往生安樂世界。
9. 作儀軌法，念誦「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」一遍，與旋遶二十如來全身之塔相同。
10. 念誦「佛頂放無垢光明入普門觀察一切如來心陀羅尼」及「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」各一遍，即同於無量如來所而種善根，獲大福報，五無間業悉皆滅盡，乃至地獄傍生焰魔羅界一切罪障皆得解脫，復得長壽。命終往生安樂世界，蓮華化生。
11. 依法作四方曼拏羅，於樺皮上書寫「佛頂放無垢光明入普門觀察一切如來心陀羅尼」，依儀軌做種種供養，念誦「佛頂放無垢光明入普門觀察一切如來心陀羅尼」及「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」，各一百八遍，於前百千劫所有積聚罪業障難，獲得解脫。一切煩惱、一切疾病、一切怖畏悉皆遠離。至於地獄、傍生、焰魔羅界、一切惡業，亦得解脫。乃至世間一切罪障，毒害苦惱，咸皆破滅。
12. 若專注念誦「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」，短壽之人獲得長壽。若有久患瘡痍，久久不癒，便得痊癒，身根圓滿，清淨微妙。意所求事，皆悉獲得。乃至命終，面前不見一切苦惱。命終之後，往生安樂世界。
13. 若依儀軌日日三時念誦「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」二十一遍，誦滿一年，獲得普門觀察光明三摩地，得見十方一切佛剎中一切如來，又得無垢清淨焰熾極清淨身，得心清淨。同於無量佛所而種善根，往返輪迴常處清淨，應有佛剎求往皆至。欲生安樂世界，應念即生。死相苦惱皆不現前，乃至夢中亦復不見。
14. 若於八日、十四日、十五日，遶舍利塔念誦「佛頂放無垢光明入普門觀察一切如來心陀羅尼」及「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」八百遍。彼人現世所有一切罪障及諸煩惱，乃至貪瞋癡無明垢穢皆悉消除，獲得無垢極清淨身。
15. 若有男子、女人、童男、童女，聞念誦聲，所有罪障悉得解脫。若念誦之聲墮諸傍生，及以飛禽四足、二足、多足、無足，種種蟲蟻含識之類，一切業道悉皆解脫。
16. 若於塚間掘取骸骨，呪其沙土二十一遍，散於骨上，彼之神識隨其方處，所墮地獄悉皆解脫，生善逝天，彼彼天人身雨異花降於塚間。
17. 若人在於塚間、山間念誦之時，所有飛禽走獸種種之類，遊行至彼，悉得解脫業報之身，生善逝天。

18. 若念誦「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」八千遍者，火不能燒。所作惡業乃至五無間業，便得解脫。
19. 若誦「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」百千遍，命終之時被焰魔使以索繫頸，牽入焰魔羅界。彼界之內，一切地獄悉皆破壞，返生怖畏，尋令迴還，而得解脫，謂彼行人法王之使，住靜慮道，無有疑惑，欲生安樂世界，隨願往生。
20. 若誦「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」百千遍，得金色之身，相貌圓滿。三世如來視之如一子。
21. 若書寫百千本「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」，造百千塔，如法安置，莊嚴熾盛，決定得不退轉，安住十地。如同於彼無量如來所而種善根，獲得受記。
22. 若於一切故塔重加修飾，獲不退轉，當來證得無上正等正覺，利益人天，迨及蠕動，解脫惡趣，得不退轉，功德無量不能稱讚。
23. 若能恒常受持「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」，令久住世，為諸眾生分別解說者，獲金剛手大藥叉主、四大王天、梵天、那羅延天、大自在天、觀史多天、帝釋天等恒常潛密擁護修行者。

由上面引文可知，修持「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」的功德利益很多，過去生中所有積聚罪業、障難，皆悉消除，獲得解脫。一切煩惱、一切疾病、一切怖畏，悉皆遠離。獲得無垢極清淨身，三業清淨。得長壽，善願圓滿，獲見自性清淨。得金色之身，相貌圓滿。得不退轉，安住十地。諸天護持。命終捨此身時，便得往生安樂世界。若有一切業道眾生聞念誦聲，悉皆解脫。

此陀羅尼亦可用於超度亡者，誦陀羅尼呪沙土，散於骸骨上，彼之神識若墮地獄悉皆解脫。

## 五、緣起咒

### (一)、形式與內容

緣起咒的內容即緣起偈，又名十二因緣呪、法身舍利、緣起法頌、法身偈。梵文為 *Ye dharmā hetuprabhavā hetuṃ teṣāṃ tathāgato hyavadat teṣāṃ ca yo nirodha evaṃvādī mahāśramaṇaḥ* 它有數種漢譯，唐代義淨法師譯為：「諸法從緣起，如來說是因，彼法因緣盡，是大沙門說」<sup>2</sup>。「緣起咒」就是在「緣起偈」的開頭加 om，與結尾加 svāhā，即成為咒語型。部份經典中的「緣起咒」，雖含有「咒」字，但

<sup>2</sup> 見唐 義淨《南海寄歸內法傳》卷 4 諸法從緣起 如來說是因 彼法因緣盡 是大沙門說。(CBETA, T54, no. 2125, p. 226, c21-22)

不一定以咒語型出現。如清代工布查布的《造像量度經續補》附圖中的「十二因緣咒」，其對應的蘭札梵文咒語，即是沒有 om 與 svāhā 的偈誦型。

緣起偈為佛世時，馬勝比丘為舍利弗介紹佛陀教法時所說的偈頌。舍利弗於聽完當下，即遠塵離垢，得法眼淨（即初果）。舍利弗回去向好友目犍連轉述，目犍連聽完後，也當下證入初果。其後兩人都加入佛教僧團。

## （二）、使用方法與作用

### 1. 使用方法

緣起咒，為何會在陀羅尼被的咒塔內出現？這是因為佛像或佛塔中，傳統上都安置「緣起咒」（緣起法頌），代表佛陀法身在其中。<sup>3</sup>佛教有諸多偈咒，為何會選「緣起偈」為法身的代表？因為「緣起」是佛法的核心，如經中常說「見緣起即見法，見法即見佛」<sup>4</sup>。緣起偈代表佛陀教法，乃至佛陀的法身，具足佛陀的法身功德，故又名「法身舍利」。因此常用於代替生身舍利，安置於佛像或佛塔中。<sup>5</sup>

### 2. 功效

緣起偈是佛陀教法的核心，佛陀十大弟子中，智慧第一的舍利弗，和神通第一的目犍連，都是在得聞緣起偈之後，迅速斷除三結，證入初果。可見緣起偈能幫助消除業障、增加福慧，乃至證得果位。

---

<sup>3</sup> 如《南海寄歸內法傳》所言：…造泥制底，及拓摸泥像…即成佛塔…西方法俗，莫不以此為業。又復，凡造形像，及以制底…當作之時，中安二種舍利：一謂大師身骨、二謂緣起法頌。…要安此二，福乃弘多。見唐 義淨《南海寄歸內法傳》卷 4，(CBETA, T54, no. 2125, p. 226, c15-23)

<sup>4</sup> 「今日世尊…告諸苾芻而說是語：汝等苾芻！若見緣生，即是見法；若見法，即見佛。」見唐 不空譯《慈氏菩薩所說大乘緣生稻芊喻經》卷 1，(CBETA, T16, no. 710, p. 819, a15-16)

…緣生者，所謂無明緣行，行緣識…有緣生，生緣老死。…云何是法？…八支聖道，果得涅槃，是名為法。云何是佛？覺悟一切法故，以聖慧眼證於涅槃，…是名為佛。見唐 不空譯《慈氏菩薩所說大乘緣生稻芊喻經》卷 1，(CBETA, T16, no. 710, p. 819, a22-28)

<sup>5</sup> 佛教造像，書寫「法身舍利」，安於像中。云：「諸法從因生，如來說是因，彼法從緣滅，大沙門所說」，是為「法身舍利」見唐 湛然 疏《法華五百問論》卷 3，(CBETA, X56, no. 939, p. 649, b3-5 // Z 2:5, p. 382, b3-5 // R100, p. 763, b3-5) 或印沙、印泥為塔，塔中置「緣起偈」（即法身舍利偈），置像於塔前。見唐 不空譯《聖迦拏忿怒金剛童子菩薩成就儀軌經》卷 1，(CBETA, T21, no. 1222a, p. 106, b25-26)

## 叁、結語

上面所述的五大陀羅尼，是吉祥被（陀羅尼被）塔內的重要內容。以下分成四段總結說明：

### 一、五大陀羅尼的緣起

1. 「佛頂尊勝陀羅尼」是為了救護即將命盡的善住天子而說，世尊傳授尊勝陀羅尼，幫助善住天子延壽增福。
2. 「一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼」是了福薄障深的凡夫而說，為使有情眾能滿一切世間吉慶。
3. 「菩提場莊嚴陀羅尼」是由於大婆羅門毘紐達多無子息，世尊為滿毘紐達多獲得子息，使種善根，滿一切意願而說。
4. 「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」是因為摩尼藏無垢天子，七天之後就要命終，世尊傳授「佛頂無垢普門三世如來心陀羅尼」，救生老病死苦，消災增壽。
5. 「緣起咒」是佛世時，馬勝比丘為舍利弗介紹佛陀教法，所說的偈頌，是佛法核心的教義。

由上面五大陀羅尼的緣起，可知世尊是為了幫助眾生增福增壽、現世安穩、福慧增長而誦出。而載有五大陀羅尼的吉祥被（陀羅尼被），自然也具足了這些功德利益。

### 二、五大陀羅尼的修行方法

五大陀羅尼的修行方法，或簡單、或繁複、或積極、或被動，隨修行者的因緣條件差異，都能提供殊勝利益。大致說來，積極修行是讀誦受持或憶念陀羅尼，可滅罪消災，增福增慧。被動的情形是見聞隨喜、一經於耳、須臾得聞陀羅尼，能消災解厄，現世安穩，及至究竟解脫。還有一種簡易而殊勝因緣是，與至心誦咒之人見面，或短暫交談，或擦身觸其衣風，或踏其足跡，能使重罪消滅，悉地圓滿。

另外，經中提到書寫陀羅尼安置於塔中，或畫像法，或作曼拏羅，或修護摩等等，此中需要結界、供養、召請種種儀軌，流程較為繁複，但是能提供至為方便的究竟利益。例如：書寫「佛頂尊勝陀羅尼」安置塔內，若有眾生或見、或近，乃至塔的影塵沾身，所有罪業、應墮之苦，皆悉不受，亦不為罪垢染污。又如書寫「一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼」置於塔中，若有眾生或繞塔、或暫見塔形、或暫來塔影，一切罪障悉皆消滅，所求如意，現世安穩，後生極樂。陀羅尼塔所在之處，一切如來神力所護，一切諸天晝夜瞻仰，守衛供養；其處可免

諸難，沒有暴風、雷電等自然災害，沒有毒蟲、毒獸之傷，沒有夜叉、羅剎、魑魅、魍魎等之怖，也沒有各種疫病。

### 三、吉祥被的名稱與適用對象

吉祥被（陀羅尼被）的塔形內有五大陀羅尼，五大陀羅尼的出典都提到其中一種修持方法——書寫安置於塔中。由此可知，陀羅尼被的製作，確是基於經典的教授，匯集了種種利益眾生的方便。

由前面引述五大陀羅尼功能的相關經文可知，其利益的對象，並非僅限於往生者，而是法界所有有情都適用。所以，如果把陀羅尼被執著為「往生被」，僅用於往生者，這是非常可惜的；經中所說更多的廣大功德與力用，都被忽略，這並非佛典的意趣。

陀羅尼被的功德利益，是諸佛菩薩慈悲憫念眾生的大力大用。將陀羅尼被更具相的立名為「吉祥被」——能讓一切有情都得到吉祥，除了避免侷限於往生者使用的錯覺，也能讓使用範圍更寬廣，也更符合五大陀羅尼原典的旨趣。

### 四、吉祥被的使用方法

五大陀羅尼的加持方式，可透過被聽聞、看見、近觸、影覆，乃至灰塵沾身等方式，使有情得蒙加持護念，脫離病苦、消除災障、現世安穩、福慧增長、菩提圓滿。故知吉祥被的使用，可以有以下幾種方法：

1. 當唐卡懸掛（看見、影覆，乃至灰塵沾身），能使見者得利。且陀羅尼塔所在之處，一切如來堅住護持，一切諸天晝夜守衛供養，能使環境淨化安祥。
2. 用功時披戴，如讀經或修行打坐時，披戴吉祥被（近觸、影覆），可蒙佛力加持，使修行得力。
3. 於睡臥時覆蓋吉祥被（近觸、影覆），由陀羅尼之威力，使我們不被怨讎、魘魅等侵擾，得以安穩好眠。