

臨
終
助
念
答
問

淨空法師 主講

華藏講記組恭敬整理

公元2015年初版 / 高雄淨宗學會出版組



普為出資及讀誦受持 輾轉流通者迴向偈曰

歡
迎
翻
印
功
德
無
量

法界諸含識
同證無上道

風雨常調順
人民悉康寧

現眷咸安樂
先亡獲超昇

讀誦受持人
輾轉流通者

悉皆盡滅除
人各習禮讓

所有刀兵劫
疾疫飢饉等

增長諸福慧
圓成勝善根

願以此功德
消除宿現業

免
費
贈
閱
嚴
禁
販
售

本會接受委託『代印經書』相關事項請電洽

臨終助念

答問

淨空法師講述

- ❖ 出版/社團法人 高雄市淨宗學會
- ❖ 校對編排/高雄淨宗學會 編輯組
- ❖ 設計排版/高雄淨宗學會 出版組
- ❖ 贈送處/高雄市鹽埕區七賢三路236號
- ❖ 電話/(07)521-9988
- ❖ 郵撥/ 41635731
- ❖ 戶名/高雄市淨宗學會
- ❖ 淨空法師專集有聲版網址

www.amtb.org.tw

www.chinkung.org

❖ 白石文化出版社 (07)553-0299

中國佛曆3042年
公元2015年

12月印贈 1000本

第1版

序

臨終關懷，由佛門淨宗古來祖師大德提倡助念往生，現今已漸為社會大眾所重視，在台灣，台大、長庚等各大醫院，也都設有助念室；大陸上許多道場，也有專為臨命終者助念之措施。此舉有助於平日修淨業者，功夫尚不得力，臨終得到善知識、同參道友，如法如理的助念，則得以順利往生淨土；一般不修淨土者，助念也有消業障、不墮惡道往生善道之利益。

有關助念之注意事項及理論方法，《怎樣念佛往生不退成佛》一書，已說之甚詳。但每位往生者各人之因緣，千差萬別，各不相同，導致眾疑問產生，如有人臨終遇密宗大德為之助念，或其他知見不同之法師、大德，有些條件、要求不同，還有家屬欲知往生者到底有沒

有往生西方淨土，及做何功德回向等問題。這些問題，恩師上淨下空老和尚慈悲，於講席中多有解答。今華藏講記組同學發心為之蒐集、彙整，並標示名題，使讀者一目了然，諸疑頓釋，可為助念往生者之一助，祈余為序，謹敘數語，以供同倫。

歲次己丑年十二月初七日夜

悟道於山東慶雲金山寺

臨終助念答問 目錄

一、助念的意義及重要性	1
二、助念的時機及安全時效	5
三、臨終的處理方法及注意事項	10
四、助念的內容與方法	27
五、助念人數及排班方法	47
六、助念時需要配置的相關法寶	50
七、臨終開示的時機及內容	54
八、助念的效果及應有的態度	66
九、中陰的意義及救度方法	79

十、中陰期間及過後為亡者修福的方法	100
十一、往生與瑞相	110
十二、幫忙助念對自己的影響	144
十三、臨終自在往生及障礙排除	153
十四、助念團的成立及對亡者的利益	172
十五、其他	175
編後語	185

臨終助念答問

淨空法師主講·華藏淨宗學會講記組整理

一、助念的意義及重要性

問：助念是什麼意思？為什麼要助念？哪些人需要助念？

答：助念是幫助念佛不成熟的人，念佛成熟的人不需要助念，想什麼時候走，就什麼時候走，自在往生。念佛沒有成熟，平常信心、願心若有若無，臨終時很容易迷惑顛倒、貪戀親情，還想著家裡的財產事業，就隨業流轉。所以臨終時，同修念佛幫助他、提醒他，讓他決定不要錯了念頭。聽到佛號，果然提起，也想到阿彌陀佛，那他就

會很幸運的往生了。（摘錄自02-26-15）

臨終時真正放下，決定要靠助緣，有善知識來提醒，「想想看都快要死了，什麼都帶不去，算了，放下！」這才能成功；如果沒有善知識提醒，還牽掛著，就去不了，這一生念佛又空過了。所以臨終助念非常重要，一稱阿彌陀佛就能往生淨土。（摘錄自02-37-13）

念佛人臨終時能見佛來接引，要功夫夠才行，否則臨終依舊有冤親債主現前。因此，臨終助念要幫助亡者生起正念，不要忘記念佛，這是最要緊的關頭，什麼儀式都不必了。（摘錄自20-14-0103）

問：臨終助念是不是很重要？

答：歷代祖師大德都認為非常重要。助念是幫助一個人往生，往生到極樂世界就作佛；換句話說，助念是幫助一個人成佛，這功德

有多大！依情理來想，如果幫很多人念佛往生，到自己臨終時，功夫差一點也沒關係，因為那些因你幫忙而往生極樂世界的人，一定會拉著佛一起來接引你。人同此心，心同此理，所以幫他往生比什麼都重要。（摘錄自21-383-01）

問：為什麼很多念佛團體都提倡助念？

答：《華嚴經疏》云，「兼與燒香鳴磬，助稱佛名」，助稱佛名就是助念，臨終助念是念佛人要修的第一功德。幫一個人往生，就是幫他成佛，度眾生最殊勝的是度他成佛，他真的作佛去，你這一生做了大因緣，幫助一個人成佛還得了！（摘錄自12-17-1789）

大慈菩薩說得好，能幫助兩個人往生，就勝過自己精進；能幫助十幾個人往生，福報無量；能幫助上百人往生，就是真正的菩薩。助

念對念佛功夫不純熟的人，有大利益、大幫助，所以許多念佛團體都組織助念團，提倡助念。（摘錄自19-14-068）



二、助念的時機及安全時效

問：助念從什麼時候開始？

答：在病重、垂危，但神智仍然非常清楚的時候。斷氣之後助念，最好能延續十二個小時，至少也要八個小時。

病人在家裡，就到他家裡助念；在醫院裡往生，就到醫院裡助念。助念是在病人還沒有斷氣，在這關鍵的時候，善知識在旁邊照顧他不能失掉正念，一心跟著大家念佛，一心一意求生淨土。（摘錄自

02-34-070）

問：老法師曾說，「經典、往生咒到時候都不要，就是一句阿彌陀佛」，請問這是在什麼時候？

答：臨終往生的時候，以及往生之後八個小時，或是十個小時、十二個小時，這時候就是一句佛號，其他什麼都不要。人在病重的時候，也只要一句佛號，所有經咒都不要，讓他專心一句佛號就能往生。不要打閒岔，不要引起他的雜念，這句佛號跟極樂世界、跟阿彌陀佛就起感應道交的作用。（摘錄自21-396-01）

問：助念多久才算安全？

答：經上講，人雖然斷氣，但神識還沒走，通常八個小時才離開，這時候念佛的感應特別強烈，幫助他最殊勝。有些人八個小時還沒走，因此，十二個小時到十四個小時最好，能到十四個小時更安全。（摘錄自21-275-01）

問：人往生通常二十四小時神識會離開，有一位居士過了二十四小時渾身還是熱的，遇到這種情況，是否加長助念的時間？

答：對！加長助念的時間。身體還是熱的，就證明阿賴耶識沒有離開。每個人神識離開身體的時間不同，通常是八個小時就離開，但是為了安全起見，最好延長到十二小時以上，那就更安全了。神識離開以後，全身會涼透；如果還有熱氣，神識就沒離開，念佛的時間可以加長。（摘錄自21-090-68）

問：學淨土的同修往生，助念十二小時佛號以後，停在家裡兩天或三天再火化安葬，請問還要不要繼續為他念佛？

答：要！停兩天就念兩天，停三天就念三天，一直到安葬或者火化，念佛不要停止，這是自利利他。（摘錄自21-090-43）

問：往生四十九天內，是否需要繼續助念？

答：要念！往生四十九天內，最好佛號不斷，即使往生的人已功夫成片，或是念到一心不亂，這四十九天給他念佛迴向，決定增高他的品位。如果這個人功夫不行，不能往生，到六道去受生，這些功德可以幫他不墮惡道；如果他往生善道，在善道裡增長福慧，這是真實利益。有一個例子，在生的時候沒有接觸佛教，不會念佛，死後四十九天內，由於助念非常殊勝，他感受到，也跟著念，居然在七七圓滿的那一天，真的往生了。這就是中陰身，人雖然走了，靈魂還沒有離開，依舊跟道場大眾一同共修念佛，他往生了，這種事情一點懷疑都沒有。（摘錄自21-383-01）

問：畜生死後該如何處理？是否也需要助念十二小時才能搬動？

〔答〕：佛告訴我們，人對人身執著很嚴重，人死後，因為神識還沒有離開，至少八個小時不要移動，但是畜生可能不需要這麼長的時間。一般畜生，尤其是小動物，愈小的動物走得愈快，像蚊蟲螞蟻、蝸飛蠕動這些小動物，給牠念個十幾分鐘，頂多半個鐘點就足夠了。如果像牛、羊、豬、狗這些大的動物，念一個小時也就差不多了。

（摘錄自21-448-01）



三、臨終的處理方法及注意事項

問：同修往生該怎樣幫助他，怎樣成就他？

答：大家一起念佛共修，目的在求往生，有人往生，要懂得處理，懂得幫助他、成就他。古大德用文言文所寫的《飭終津梁》，把臨終處理程序寫出來，近代大德用白話文重寫，稱為《飭終須知》，裡面重要的部分，我用紅筆畫出來，重新套色排版印製。由於《飭終須知》這個題目有很多人忌諱，所以我換了個名字叫《怎樣念佛往生不退成佛》。這本書，學佛的同學要常看，萬一遇到的時候，才知道怎樣處理。我的老母親過世，後事完全依照書上寫的來辦；韓館長往生也是依這本書來做，非常如法。（摘錄自12-17-1331）

問：如果道場有人往生，是否可以調動打佛七的同修去助念？應怎樣安排才能兩全其美？

答：念佛堂有人往生，絕不能干擾念佛堂，由平常發心助念的人去幫助他。如果念佛堂同修在用功，去助念，心就亂了，就不能專注。一個人往生，卻破壞別人念佛，這樣不好。所以幫助往生的人，要有個專門助念的小組，由小組來負責臨終關懷、助念，這樣才正確。（摘錄自21-366-01）

問：有些修行人往生後，即被子女放入冰櫃，這樣會影響他往生嗎？

答：這樣處理太草率了，會影響。（摘錄自21-252-01）

問：病人在輸氧氣或吊瓶時斷氣，是當下取下輸氧氣管、吊瓶管，還是待助念十二小時後再處理？

答：人在病危的時候，周邊照顧的人非常重要，看到病人已經不會好轉，這些東西都要拔掉，拔掉之後他沒有痛苦，會感到很輕鬆、很自在。如果在還沒有拔掉就斷氣，會非常痛苦，拔掉會痛苦，不拔掉也會痛苦。所以為了減少他的痛苦，最好在病重的時候就把它拔掉，開始助念，讓他跟著念佛，痛苦就沒有了。（摘錄自21-252-01）

問：助念時，為何不能碰觸亡者？什麼時候才可以碰觸？

答：佛家講臨終八個小時決定不能碰觸他，是怕他起憤恨心，但身體不能碰，連床都不可以碰。最安全是十二到十四個小時，等神識離開了，再碰就沒有關係；神識沒有離開，碰他會起瞋恨心，會跟

你結怨仇，這樣亡者決定墮惡道。（摘錄自12-17-1170）

問：為亡者檢驗暖氣在什麼地方，好知道他到善道，還是惡道，這有必要嗎？

答：人臨終最後一口氣斷了，到哪一道投胎是看最後一念。經典比喻神識離開身體的狀況，猶如「生龜脫殼」般的痛苦，所以不要觸碰他，觸碰很容易引起他的瞋恚心，在這個關鍵時刻，最後一念生瞋恚，多半落到地獄道，這對亡者非常不利。人過世後，有些人想看看暖氣在什麼地方，好知道他到善道，還是惡道，最好不要觸摸，因為不知道神識有沒有離開，如果神識離開了，沒有問題；反之，對他就不利。

如果要探測，等八小時之後，最安全是斷氣後十二個小時，這才

是真正愛護他、幫助他。要有這些常識，才能幫助人、成就人，不然反而害人。（摘錄自19-14-068）

問：亡者往生後不到八小時，有人用內功從亡者腳下一直推動至頭頂，意思是助亡者神識早日從體內脫出。請問這是真的嗎？對亡者有影響嗎？

答：最好不要這樣做，除非亡者是學氣功的，否則他對這種做法會很厭煩，厭煩會起瞋恨心，起瞋恨心就會墮惡道。人在臨終的時候，讓他安安靜靜，大家在旁邊念佛幫助他、提醒他，希望他跟著念，希望他想到求生淨土，想到親近阿彌陀佛，用意在此地。（摘錄

自21-383-01）

問：人在斷氣後搶救還管用嗎？

答：醫生都知道，搶救最好不要。人到斷氣的時候，醫生會問：要不要搶救？搶救很痛苦，沒有效，所以醫生會把情形告訴你，你需要，他就做；你不需要，他也很贊成。搶救的時候決定有嚴重的傷害，會痛苦，痛苦就生瞋恚心，瞋恚心起來決定往惡道去。這是很多人無知，不懂！（摘錄自21-383-01）

問：看護臨終者應該注意哪些事？

答：人在臨終時，家屬對亡者要給予正面的提示，不能有負面的。負面是什麼？感情就是負面的。家親眷屬總是有感情的，在臨終時看到亡者，眼淚一掉下來，亡者本來要到極樂世界的，這一哭就把他拉回來，去不成了，這是很可怕的事情。所以最好不要讓家親眷屬

看到亡者，讓蓮友幫忙助念就好。

佛在經上講，人死後，一般八個小時神識還沒有離開，身體會有感覺，亡者還會有喜怒哀樂，很容易動感情，一動感情，佛就不會來接引，這是很大的障礙。所以臨終不但不要碰他，連他的床鋪都不能碰，經過的時候，總要有點距離。不碰他和床鋪是怕他難過、受痛苦，受痛苦會起瞋恚心，瞋恚心生起來，肯定墮三惡道。（摘錄自

21-326-01）

問：在什麼狀況下，助念時要把亡者與家屬隔離？

答：念佛的人，即使在生的時候，念的功夫不錯，往生時，家親眷屬不懂往生的道理，在旁邊又哭又叫，引他動感情，或觸摸他、推推他，這就糟了。這種情況就要把他們隔離，給他助念，讓

他聽到的都是佛號，不要讓亡者聽到啼哭的聲音，以免動了感情，因為貪愛生起，就不能往生。要曉得貪瞋痴影響很嚴重，貪愛墮餓鬼道，瞋恚墮地獄道，愚痴墮畜生道，所以不能擾亂他。（摘錄自19-14-068，12-17-1218）

問：臨命終時看到兒子、孫子來，一叫一鬧，就往生不了，該怎麼辦？

答：在家的念佛人，臨命終時快要走了，看到兒子、孫子來，一叫一鬧，捨不得，阿彌陀佛來接，看到這個樣子就走了，他就去不成了。《飭終須知》教人送往生的時候，家親眷屬最好不要與亡者見面，這在人情上是說不過去的，但在佛法裡講，是怕擾亂他、傷害他。什麼時候見面？等斷氣後八個小時再見面最安全。另外一個是冤

親債主，見到就討厭，瞋恨心就生起來，都是障緣，會把阿彌陀佛接引的時節因緣錯過。所以送往生的時候，要讓亡者很安詳、很冷靜，在身邊的都是佛友，都念佛送他，讓他聽到的都是佛號，睜開眼睛看到的是阿彌陀佛的像。（摘錄自20-15-27）

問：家父往生時正念分明，但家人夢到他說因母親於蓋棺時哭泣，使他生起眷戀而回來。往後半年，母親每聽到父親叫她，就大病一場。請問父親往生何處？

答：這麼說是沒有往生極樂世界，還常常回家裡來，多半是在鬼道。這給念佛人一個很好的教訓，就是送往生的時候，一定要依照《飭終須知》所講的方法去做，一定要幫臨終人提起正念。縱然斷了氣，佛在經上說八小時之內，是一個關鍵的時刻，要一心念佛幫助

他，八個小時內還能往生。但是臨終八小時之內決定不能有痛苦，縱然念佛，要是神識還沒有離開，一碰他就會生煩惱。他的太太一哭泣就擾亂他，因此不能往生。臨終雖然清清楚楚，但是動了感情，還有留戀，就不能走，這是一個很好的例子。（摘錄自21-350-01）

問：父母是伊斯蘭教，他們臨終時，學佛人該如何做才能對他們有利？

答：如果是虔誠的伊斯蘭教信徒，臨終時要請伊斯蘭教的傳教師「阿訇」來，依照該教的規矩送終，我們是佛教徒，在旁邊不要出聲，念佛誦經迴向給他，就非常如法。他是虔誠的伊斯蘭教信徒，臨終的時候，教他學佛，他不甘心、不情願，會生煩惱，這就不好，總要讓他歡歡喜喜，幫助他生到天國，這樣做就對了。（摘錄自

21-090-60)

問：吃葷是否可以幫人助念？

答：現在人講「吃葷」，意思非常含糊。葷是蔬菜，不是肉食，肉食叫「腥」。葷是五種蔬菜，指的是蔥、大蒜、小蒜、韭菜、洋蔥，叫「五葷」，一定要辨別清楚。

吃肉可以幫人助念，但是吃五葷菜不可以，這些氣味不好，鬼神都討厭，這在《楞嚴經》裡說得很清楚。（摘錄自21-090-48）

問：吸煙、喝酒、吃肉是否可以領眾念佛？是否可以給亡人開示？

答：助念這一天最好就吃素，表示對亡者的虔誠恭敬，這樣功德

就更大，或者助念完回去再吃，不要在助念的場所吃。助念的時候吸煙、喝酒、吃肉，這樣不好，對亡人也不恭敬。（摘錄自21-287-01）

問：助念時，身體自然左右擺動，會不會不尊重？尤其是昏沉時，晃一晃似乎能提振精神，這樣會不會擾亂別人助念？

答：這要看當時的環境，如果動作不太大，對鄰坐同修不會產生妨礙；如果動作太頻繁、太多，擾亂秩序了，可以退出，到外面走走，調調心、調調身，然後再繼續助念。（摘錄自21-090-09）

問：香港法律規定往生要立刻送太平間，請問有什麼補救的辦法？

答：佛說人斷氣，心臟停止跳動，但神識還沒有離開，至少八

個小時之後再移動，最好超過十二個小時、十四個小時，就更安全了。此地法律不容許，醫院也是決定不許可的，斷氣後十分鐘一定要移走。很多同修問我怎麼辦？現在香港在改選議員，去找這些議員，支持這些議員當選，請他們把這條法律改掉，把十分鐘延長到八個小時，容許人斷氣後在醫院停留八個小時再移動，那就功德無量了。

法律還沒有改之前怎麼辦？到中國大陸去，台灣也可以，距離都不太遠，很方便。深圳有間醫院，院長是佛教徒，很了解臨終關懷，在他的醫院往生，可以助念八個小時、十個小時。（摘錄自 21-397-01）

問：在香港醫院死亡後，屍體立刻打包，可惜香港沒有彌陀村可以助念送往生，應如何才好？

〔答〕：當然最好的方法是在香港建個彌陀村，幫助念佛人臨終助念往生。如果香港沒有這種條件，更好的方法是自己念佛功夫成熟，臨終的時候沒有後顧之憂。真正往生是一斷氣就到極樂世界去，沒有中陰，這是真正功夫成片的人才能做到；功夫差一點的，需要助念，各人緣分不相同。國內有些道場，像東天目山、百國興隆寺等不少道場，都重視臨終關懷，都值得我們參考。（摘錄自21-422-01）

〔問〕：老法師曾說，人在斷氣後助念十四到二十四小時，就可隨順風俗人情予以火化或冷凍。但為何《怎樣念佛往生不退成佛》一書裡提到，火化要在七天以後，或至少要停放三天？

〔答〕：停放三天、七天，現在的社會不許可，只能希望國家修改法律，如果不能改，只好遵守國家的法令規章。

現在的醫院，人斷氣十分鐘就送太平間冰起來，這在佛門來講，是很可怕的，因為人斷氣之後，神識尚未離開。能夠停三天或七天最好，這是對他的懷念，也是人道，不忍心那麼快將他埋葬。這三天到七天，如果學佛人的身體還是柔軟的，看到這樣的變化，會增長學佛人的信心。韓館長入殮是在七天後，洗澡換衣服的時候，全身柔軟，容貌變得更年輕，愈變愈好，確實像在睡覺，不像有病的樣子，這給大家增長很大的信心。（摘錄自21-298-01）

問：是否必須三天甚至七天以後火化？原因為何？

答：多少天火化不一定，要看各地方的風俗習慣，譬如北方天氣寒冷，放久一點沒關係；南方天氣炎熱，時間久了，身體就會發臭。因此，可以隨各地的風俗習慣去做。（摘錄自21-275-01）

問：親友得了不治之症，是告訴他實情，勸他放下世緣，念佛求生淨土，還是隱瞞病情？怎樣如理的幫助他？

答：是不是告訴身患絕症的親友病情，要看狀況，如果這個人有修養能接受，平常很達觀，可以告訴他；如果貪生怕死，可不能告訴他，最好讓他看「山西小院」、《了凡四訓》、《俞淨意公遇灶神記》這些因果教育的片子，以後縱然病情檢查出來，因為看過這些片子，心裡有了底子，就不會害怕，要幫助他就比較容易，他也會接受，如果全家人都來幫助他，就更不怕了。（摘錄自21-326-01）

問：送人往生時，在七日內，請問被送者能吃東西、喝水嗎？

答：一般往生的人，在病重時要是七天七夜不吃東西，水一定要喝，這是讓身體清淨，把體內骯髒的東西統統排出去，讓自己走的時

候身體很清淨，沒有污染。（摘錄自21-090-41）

問：一個人平時身體很正常，有一天突然倒在地上，說身體很不舒服，在不知道病情輕重的狀況之下，是立刻叫同修來給他念佛，還是先送醫院搶救？

答：這要看是什麼人，如果是學佛人，可以這樣做；如果不是學佛人，這樣做，他的家人會來找麻煩，會說你不把他送醫急救，耽誤了急救的時間，要求你賠償，這是自找麻煩。可以雙管齊下，有些同修幫他助念，同時也送他到醫院，在醫院裡照顧他，這是兩全其美比較安全妥當的方法。（摘錄自21-415-01）

四、助念的內容與方法

問：助念過程中是否需要灑淨？是在斷氣前，還是在斷氣後最理想？

答：灑淨應該是在到達助念場所的時候，愈簡單愈好，不要複雜。這是對場地的尊敬，對這個地方無形眾生的恭敬，因為幫助這個人往生，也希望他能跟冤親債主化解怨結，共同來幫助他。（摘錄自 21-448-01）

問：助念過程是否需要灑淨？什麼時候才適當？若病者已斷氣，是否需要再做灑淨？

答：人在臨終的時候，什麼儀式都不重要。心淨則佛土淨，不是

灑幾滴水就清淨；心不清淨，水灑得再多，還是不淨，那是表法的，道理要懂。臨終時所有儀規都不用，也不用任何開示，也不必念任何經咒，就是一句佛號念到底，這就對了，《飭終津梁》與《飭終須知》裡面講得很清楚。（摘錄自21-414-01）

問：為人助念用四字名號行不行？

答：為人助念，四字是標準的念法。人在病重的時候，愈簡單愈好，六字太多了。蓮池大師在《竹窗隨筆》記載，有人問他：「您老人家怎樣教人念佛？」他說：「我教人念『南無阿彌陀佛』。」又問：「您老人家自己怎麼念佛？」他說：「我念『阿彌陀佛』。」又問：「為什麼教別人念六字，自己念四字？」他說：「我這一生不想再搞六道輪迴，決心求生淨土，所以只念四字。」《彌陀經》講的「執

持名號」，名號只有四字，這是遵守如來的教誡。勸別人念六字，是他未必發心往生，所以加「南無」，南無是客套話，是恭敬、皈依的意思，是跟阿彌陀佛結緣，不一定真想往生；真想往生，不講客套話，「南無」就不要了。懂這個意思，就明瞭臨終助念只念四字，不可以念六字。在這緊要關頭，客套話、客氣話都不要了，老老實實就這句佛號念到底，才是自利利他。（摘錄自21-090-16）

問：平時念佛採用老法師示範的念五句換一口氣的方式，假如臨終氣衰時，助念應該繼續採用這種方式，還是換節奏較慢的方式？

答：最好跟他商量，要讓他歡喜，如果他很執著，只好隨順他。如果說都可以，就沒有關係；如果他堅持，還是依他的好，他念習慣，你得隨順。（摘錄自21-409-01）

問：助念時有人喜歡默念，這樣亡者能否得到真實利益？

答：默念時只有鬼神知道，出聲念不但度亡人，也度一些能聽到的眾生，附近的蜎飛蠕動也能受益，所以出聲念比默念好。但是現在住的房子都很靠近，大聲念，隔壁就被干擾。國外的法律是不足以干擾鄰居的，有吵鬧聲就會報警，警察會來勸導，這對助念會產生影響。在這種環境下，可以小聲念，以不干擾鄰居為原則。小聲念或金剛持，要看當時的環境，現在很多人在醫院臨終，在醫院裡念佛，音調也要降低，不要干擾隔壁病房，這都是要考慮的。（摘錄自21-448-01）

問：可以採繞佛的方式助念嗎？

答：可以，這種方法很好。（摘錄自21-090-09）

問：病故後如何助念？臨終前念《大悲咒》或念《地藏經》可以嗎？

答：如果是修淨土的同修，什麼經都不要念，就念阿彌陀佛。特別在病危的時候，不能夾雜任何經咒，連《往生咒》都不要夾雜，就是一句佛號，就非常得力。臨終時想到一句佛號，念這一句佛號，真正有願求生淨土，都決定得生，這是不可思議的功德！如果已經往生，就照《飭終須知》的方法，念佛八小時至十二小時，等往生之後，有時間再念經迴向給他，臨終這一段時間決定不可以夾雜。（摘自21-090-79）

問：臨命終時念佛，是否需要觀想？

答：不要觀想，一心專念，自然就有感應。如果平常沒有觀想，

這時候加上觀想，反而不好，一定要跟平常學習的完全相應，心才會定，臨時加些東西會擾亂自己。（摘錄自21-507-01）

問：在為亡者臨終助念及火化時，非常清楚的觀想阿彌陀佛接引及蓮花相，請問亡者是否能往生？

答：助念是給亡者增上緣，有沒有效果要看他能不能跟進，要是很樂意接受引導，就會有成就；如果臨終時還留戀世間，還留戀親情，就去不了。助念的人能誠心誠意盡人事，這樣就正確了。所以一定是雙方合作，我幫助你，你要肯接受，才能產生效果。（摘錄自

21-336-01）

問：在助念或火化時做出清楚的觀想，觀想亡者的去處，這樣觀想的結果是否可靠？

答：觀想是個人自己的功夫，要與往生者修行的狀況相應才是真的；如果不能相應，就不是真的。譬如一個人不相信佛法，也不念佛，邪知邪見，而你是個不錯的修行人，在他臨終的時候，觀想他坐著蓮花往生極樂世界，行嗎？如果行的話，每個人都不要念佛，都不要信佛，諸佛菩薩大慈大悲，到時候給我們一觀想，統統都成就了，這在理上講不通。觀想可以說對自己有好處，尤其是善念可以幫助你增長善根，對亡者不一定有真實效果。亡者如果真有功夫，念佛往生，而你觀想看到，也不是你觀想成的，是你當時的心清淨，他的境界被你看到而已。（摘錄自21-448-01）

問：替臨終人助念是不是應該誦《地藏經》？佛號應該怎麼念？

答：替臨終人助念不應該念《地藏經》。要曉得，人在臨終的那一剎那是最關鍵的時刻，什麼經都不要念，他哪有工夫來聽經？就是一句佛號，而且是念「阿彌陀佛」四個字，「南無」都不要念，愈簡單，力量愈強大、愈受用。斷氣後，最好能助念十二個小時，至少也要八個小時，等神識離開。要念《地藏經》、《彌陀經》，在往生七天之後，如果真正往生，念《地藏經》可以給他追福，增高他的品位；如果沒有往生，念《地藏經》可以幫他消除痛苦。（摘錄自 21-157-02）

問：亡者斷氣後，為他誦《三時繫念》較合適，或是念阿彌陀佛較合適？

【答】：亡者斷氣後，應該是念佛號重要，念佛號比做三時繫念好，因為這時候整個精神意志要集中，提醒他這句佛號是決定得生。三時繫念佛事可以在頭七、二七、三七的時候做；一七日中，每天最好都念佛號，連《彌陀經》都不要。（摘錄自21-505-01）

【問】：《中峰三時繫念法事》能用來助念嗎？

【答】：印光大師在《文鈔》裡說，有人問中峰國師的《三時繫念》可不可以用來助念？印祖不贊成，我也不贊成。臨終助念非常重要，多年來送往生都是依照《飭終須知》的做法，連經都不要念，也不要開示，就是一句阿彌陀佛念到底。

修淨宗的人，念念要與本宗相應，超度的佛事儀規很多，但與淨宗最相應、最契合的是《中峰三時繫念》，裡面誦《彌陀經》，念往

生咒，而且開示非常精采。這些年來，提倡在佛七圓滿後做《中峰三時繫念》，收到很好的效果。佛七是自利，當中不做任何法事，每天只念佛迴向，七天圓滿後，做一堂三時繫念，超度同修或家親眷屬在佛七當中所立的牌位，冥陽兩利！但不可以用來做臨終助念。（摘錄自12-17-1328）

問：有些橫死的同修或動物，助念十小時後，身體仍舊僵硬，之後接著做三時繫念，法會結束後，周身柔軟。這是助念加繫念的結果，還是繫念的力量大於助念的力量？

答：有同樣的力量。譬如吃飯，吃頭一碗飯是助念，吃不飽，第二碗是繫念，再吃第二碗就飽了。你說是繫念的功德大於助念，還是助念的功德大於繫念？都是平等的，不用疑惑。（摘錄自21-396-01）

問：《怎樣念佛往生不退成佛》書裡，提到一位病者臨終厭惡聽佛號，助念團就改念幾卷《地藏經》替他懺悔，之後這個病者就歡喜聽佛號了。請問如果以上狀況出現時，可否念其他經典，如《心經》、《普門品》等，或是只念《地藏經》才有效果，原因何在？

答：世尊雖然說「法門平等，無有高下」，但是眾生的根性不同，尤其是無始劫來業障習氣差別很大。遇到這種情形，顯然是魔障現前，也就是一般所說的冤親債主來障礙，使他聽到佛號就生厭煩心。一般來說，《地藏經》解冤釋結確實很有效，因為應機。世尊滅度後，佛法住持在世間的這件大事，確實是委託給地藏菩薩，換句話說，佛不在世，地藏菩薩是代理佛，他的身分跟其他菩薩不同。我們在《地藏菩薩本願經》序分裡看到它的殊勝莊嚴，不可思議，釋迦牟尼佛一生講經說法，有哪個法會的聽眾都是諸佛如來？就算是《華嚴

《地藏經》也沒有這麼殊勝，唯獨《地藏經》，十方諸佛如來都來做聽眾，就曉得這種莊嚴是稀有的，這部經的功德當然也是稀有，所以，一般念《地藏經》都產生不思議的效果，是有道理的。如果念其他經也有效果，就是與他有緣。觀世音與這個世間也有特別的因緣，不念《地藏經》念《普門品》，相信也是一樣。（摘錄自21-090-58）

問：向病重者推薦誦《地藏經》，若其病情加重，家人可能會說佛法不靈，這樣是否造成別人毀謗佛法？

答：確實，這應當要注意。生病的時候念《地藏經》是幫他消業障，把念《地藏經》的功德迴向求生淨土是如法的，這在《大乘無量壽經·三輩往生》這一品裡講到。這品經有四大段，前三段是上輩往生、中輩往生、下輩往生，最後一段是講讀誦一切大乘經典，不論是

不是修淨土的人都沒關係，臨終時，只要心真誠懇切，把讀誦大乘經典的功德迴向求生淨土，佛還是會來接引。所以淨宗法門非常廣大，只要臨終相信，無論修什麼法門，誦什麼經典，統統都可以往生；臨終如果不信，就沒辦法了。（摘錄自21-326-01）

問：負責送往生、助念已有三年，都是按祖師的儀規，現在有人提出只要念一句佛號送往生。我們做佛事是第一唱蓮池讚，第二誦《彌陀經》，第三誦《心經》，第四念往生咒、唱讚佛偈、念佛號，每天念二十幾個小時的佛號，然後唱三寶迴向，請問可否？

答：這嫌多了一點，古大德教導我們，「誦經不如持咒，持咒不如念佛」。在緊要關頭，愈簡單，愈有力量；愈複雜，力量就消失了。在最緊要的關頭，只要抓住一句佛號，其他的都不需要。釋迦牟尼

尼佛四十九年所講的一切經，全都在这句佛號裡面。佛號是大總持法門，是佛法的總綱領，一個都不少，所以一句佛號就好！

我的老師李炳南老居士往生，就是一句「阿彌陀佛」，四十九天不間斷，真是空前絕後，以後再也沒有這種場面了。台北景美「華藏圖書館」韓館長往生，也是四十九天一句佛號日夜不間斷，這都是稀有的因緣，提供給你做參考。不要搞得那麼複雜，四十九天之內最好就是一句佛號，功德無量無邊！（摘錄自21-090-48）

問：用念佛機播放佛號、誦經，亡者能得利益受用否？

答：這很難，為什麼？只有音響、形式，沒有精神。念經的時候要至誠才有感應，念佛機沒有心不能感應，這是不得已、無可奈何的方法，其實不如法。一些人在一塊助念，用念佛機幫助助念，這樣

可以；如果純粹用念佛機，沒有人助念，恐怕得不到效果。（摘錄自 01-06-02）

問：有一位獨居念佛求生淨土的居士，當他要往生時，用念佛機或光碟助念，請問可否帶領他念佛生淨土？

答：可以，如果請不到人幫忙助念，這是一個很好的方式，務必要念佛的聲音、「阿彌陀佛」的名號，晝夜不間斷。人在臨終的時候，最重要的是有人提醒他念佛，不至於把佛號中斷，不至於有妄想。有同修幫他助念，很好；沒有，用念佛機也非常好。有時候我覺得念佛機比人還要好，因為人有妄念，念佛機沒有妄念；人有時候還會起心動念，念佛機只幫助念佛，不會起心動念。（摘錄自

21-090-84，21-279-01）

問：一心求生西方淨土的病患，在病重時昏迷不醒，應當如何處理，幫助病者往生？

答：這時候最好是用念佛機，念佛的聲音就用耳機插到他的耳朵裡面，既不干擾別人，又能聽到佛號。家人在旁邊跟著念佛機的音調小聲的助念，他就能得受用。（摘錄自21-491-01）

問：我丈夫癱瘓十九年，病危兩次進醫院搶救，昏迷中見過地獄，醒後說：「我要去極樂世界，不去地獄。」但因身體脆弱，念佛退轉，請老法師開示。

答：他既然看到地獄，知道地獄苦，不願意去地獄，想要去極樂世界，就要幫助他念佛。身體脆弱不能念佛，沒有關係，聽佛號就好。念佛機是個很好的助念工具，如果怕擾亂別人，可以用耳機讓

他聽；如果容易昏沉，把聲音開大聲一點，就能把昏沉趕走。能念就跟著念，不能念就聽，不要中斷，這樣才能往生。有信心，就是不懷疑、不夾雜、不打妄想，萬緣放下，一心專念，效果是一樣的。（摘自21-426-01）

問：與亡者距離很遙遠，在家念佛迴向有效嗎？

答：朋友距離我們很遙遠，聽到他往生的訊息，每天在家裡恭恭敬敬念佛迴向給他，這種念力超越時空，再遠都能達到，不可思議。《華嚴經》上佛講得很清楚，一切法從心想生，心想沒有空間、時間的限制，沒有空間就沒有遠近，沒有時間就沒有先後。在這裡誦經念佛迴向給他，立刻就達到，這種現象從江本勝博士的水結晶實驗裡得到證明。所以人走了以後，不知道究竟到哪一道去，如果常常懷念

他，常常誦經念佛迴向給他，對他肯定有好處。這種事情要真做，決定不是迷信。（摘錄自12-17-1080）

問：弟子為剛斷氣之亡者助念，某同修向亡者開示，請亡者從眉間處出來，並請一位男眾以手凌空從亡者足底掃至面部，請問是否如法？

答：這種做法可能是一些不同族群的習俗，佛法裡沒有這種說法。佛法送終，近代大德都提倡依《飭終須知》這本書做標準，這是經淨宗十三祖印光大師鑒定的，這些年來送往生，我們都依這本書。

（摘錄自21-505-01）

問：弟子平時按老法師的教導修學，但為亡者助念時，可否參照

密宗的中陰身救度法？

答：如果有人指導，可以；沒有人指導就不必，用淨宗的方法就很有效果。同時也做出一個好樣子，一門深入，長時薰習，真正做到不懷疑、不夾雜。（摘錄自21-448-01）

問：如何幫助動物助念及開示？

答：真正通達佛法，一定要常常記住，遇到動物都要給牠念佛，給牠迴向，給牠助念。最普通的是念阿彌陀佛迴向給牠，如果會念三皈依，就念三皈依，但跟普通三皈依念法不一樣，「皈依佛，不墮地獄；皈依法，不墮餓鬼；皈依僧，不墮旁生」，旁生就是畜生。對三惡道的眾生，我們念這個三皈依，遇到一切動物都可以念佛迴向給牠，給牠念三皈依。（摘錄自02-12-46）

問：助念時用大迴向，還是專為亡者迴向？

答：助念往生一定是用專門對他一個人的，不要用大迴向，大迴向是在法會裡做的。（摘錄自21-452-01）



五、助念人數及排班方法

問：助念的人是否愈多愈好？

答：助念的人愈多愈好，以真誠清淨心、慈悲心念這一句佛號，磁場殊勝，可以讓那些惡道鬼神不敢接近；如果助念的人少，又沒有誠意，惡道鬼神就得其便利，趁虛而入。有人問，萬一找不到人助念，用念佛機可不可以？只能說，比沒有好一點而已，最好有人去念，那效果不一樣。（摘錄自14-12-31）

問：助念人數應愈多愈好，或是力求清淨，只通知幾個人即可？

答：念佛往生，人不能太多，如果很多人就分班。佛法裡四個人叫一眾，就是一個團體，在臨終的病人前最好是四個人，不宜太多，

太多會擾亂秩序，磁場就不好。如果人多的話，可以到念佛堂去念，迴向給他，不要在他的房間。從前李老師往生的時候，就只有常照顧他的幾個學生在面前，可是念佛堂裡有六百人，而且念了四十九天，日夜不間斷，我看到很歡喜，在台灣大概是空前絕後，真的是有福報。老師的學生有幾萬人，念佛堂只有六百個座位，很多人都在外面等，看到有念累的人離開，就補進去。這是老師在台中教學三十八年的果報，無比的殊勝。（摘錄自21-388-01）

問：臨終不希望有人助念，因為不喜歡一屋子人出出入入，不喜歡自己死後別人觸摸，試探頭腳，議論死後去向，所以希望獨自在家中往生，這樣的想法是否正確？

答：如果有把握就正確，沒有把握就不正確。如果有這些顧慮，

可以採權宜之計，讓兩、三個人輪流照顧、幫忙助念，保持二十四小時不中斷，不要搞得一屋子的人，這樣就最理想、最好了。（摘錄自 21-92-02）



六、助念時需要配置的相關法寶

問：臨終助念要敲木魚嗎？

答：助念時敲引磬，不敲木魚，通常四個人一班，輪流分班去念。四個人圍在病人的床前，他如果精神好就跟著一起念，精神不好就聽，二十四小時不中斷。（摘錄自12-17-1790）

問：臨終助念時，一定要掛佛像、點香、供水嗎？

答：如果有這種環境最好，臨終時聽到佛號、看到佛像，都會有印象，對亡者很有幫助。（摘錄自21-326-01）

問：助念時，佛像該怎麼掛？

答：人在病重的時候，佛像要供在床腳那一頭，不能掛太高，躺在枕頭上，一睜開眼睛就能看得到，而不是把佛像掛在頭的這一邊。能夠左右兩側都掛最好，一睜開眼睛，頭怎麼轉都能看到佛像。耳聽到念佛的聲音，提起他的正念，不能夠引起他的情執，不能夠引起他的煩惱，這比什麼都重要。（摘錄自20-15-27）

問：助念時，亡者是否必須蓋往生被，以及用金剛光明沙等？

答：蓋往生被及用光明沙，並不重要，真正重要的是自己修持的功夫。絕對不是蓋往生被就能往生，不蓋就不能往生，如果是這樣，多做一些往生被，每個人都能往生，又何必修行？因此，往生被與光明沙是次要的，重要的是一定要如理如法的修學。念佛往生

的理論與方法都在《無量壽經》裡，仔細去讀誦就會明瞭。（摘錄自 21-090-84）

問：為人助念時，有人請來密宗大德在往生者頭上放金剛沙，弟子只好離開，請問這樣是否如法？金剛沙真能超度六道嗎？

答：金剛沙跟大悲水一樣，要真正有道行、有修行的人來加持才有用，否則效果就不大；如果念的人有口無心，一點用處都沒有。中國老祖宗教訓得正確，「行有不得，反求諸己」，不要靠外面的力量，外力多數不可靠，自己的力量最可靠，自己要有堅定的信心。像汕頭得癌症的同修，病情非常嚴重，他的信心能夠把癌消掉，真不容易。他的兩張照片還留著做紀念，常常給人看，一張是在醫院照的，一張是他自己用意念來調解的，癌症沒有了。所以要相信自己，相信

別人就錯了。如果他相信醫生去開刀，保證命都保不住；用懺悔，懺悔發願可以轉過來。（摘錄自21-369-01）

問：請問往生被能不能燒？

答：這個事情我不知道，去問造往生被的人。《金剛經》說，「凡所有相，皆是虛妄」，燒也好，不燒也好。（摘錄自21-090-16）

問：人斷氣了，未出殯，是否需要點腳尾燈？

答：這個燈是世間的習俗，依佛法來做就不需要；如果不能依照佛法，不得已只好依照世法。家裡兄弟多，不見得個個都學佛，兄弟不同意，也沒法子照佛法做，所謂家和萬事興，只好隨緣了。（摘錄自21-246-01）

七、臨終開示的時機及內容

問：對臨終病人要怎樣開示？

答：首先要尊重關懷往生的人，問問他的家親眷屬，平常他想些什麼，願望是什麼，日常的生活習慣是什麼，統統都瞭解了，在他的病房裡，就知道該用什麼態度，該說什麼話，該做些什麼事，這樣才會做得很得體，讓大家尊敬。不能隨自己的意思去做，也許你覺得是好意，但旁邊的家親眷屬認為是惡意，認為不應該這樣做，這樣就吃力不討好了。尤其是病人本身不信佛，他的家人也都不信佛，這是最不容易度的，那要真智慧、真正善巧方便。

要懂得病人生前的愛好、願望，隨著他的愛好、願望來開導。開導的話，簡單明瞭，愈短愈好，「你喜歡的東西，你希求的東西，

佛會幫助你。見到阿彌陀佛，你有什麼願望都能滿」，「佛，真的是有求必應」。如果他沒有學佛，這幾句話他能聽得懂；你說加持，他反而不懂。投其所好，讓他聽到很歡喜、很安慰，感覺前途很有希望。「到極樂世界，佛幫助你，你生生世世的好朋友、家親眷屬都會遇到，其中也有不少可能已經到西方極樂世界去安居樂業了」，用這些話去誘導他。他本身信佛，全家信佛，這好辦，依照《飭終須知》，人人都能配合；最難辦的就是家親眷屬不懂佛法、不信佛法，就很難合作，這時候就要展現真實智慧，展現善巧方便。（摘錄自12-17-1028）

問：臨終開示在什麼時候？該怎麼開示？

答：人在命終的時候，一生所造的善惡業統統會現前，所以很多

病人在彌留狀況時，也就是在臨終前三、五天或一個星期，會看到許多死去的家親眷屬，說看見某人來了，站在門口，又看見哪個人在哪裡。這種境界，《地藏經》講得很清楚，叫「陰境現前」，很不好。這些都是冤親債主變現家親眷屬的樣貌，來誘惑他，要來帶他走，帶去之後就要算帳、報復。

凡有這種現象，善友在旁邊要立刻提醒他，不管是什麼人，都不要理會，不要管他，老實念佛，念頭一轉，這些境界就沒有了。所以臨終不能念經，經文太長，愈念，他頭腦愈亂，那就糟了。無論看到什麼東西，叫他不要理會，一心念佛，求生淨土，阿彌陀佛來了就跟他去；不是阿彌陀佛，不管什麼佛菩薩，都不要理會，都不要管他。臨終開示就只講這幾句話，其他的話都不要講。要守住病人好幾天，日夜不間斷，時時刻刻提醒他，保持他的正念。有善知識在旁邊提

醒，打斷他的妄念，打斷冤親債主的誘惑，幫他提起正念，跟著大家一起念佛；就算體力衰的時候，不能念，但是能聽，可以看到他的嘴在動，這非常重要！（摘錄自02-34-070）

臨終開示不要說別的，別的他聽不進去，只要照顧他正念分明，一心專念阿彌陀佛，決定不要被陰境現前擾亂，這是無量功德。韓館長往生，陰境現前有兩次，是我們所經歷到次數最少的，只要她一說話，我們立刻把她打斷，叫她不要理會，跟著我們念佛，不管善人、惡人、冤家，還是親屬，一概不理。她要是沒有說話，沒有說看到這些境界，就一句佛號念到底，不用再開示。（摘錄自02-34-069，12-17-0827）

問：學淨土的同修助念，需不需要每隔一段時間，給亡人做中陰

開示？如果開示，亡人會得到利益嗎？

〔答〕：沒有必要。助念通常是在斷氣後，醫生宣布死亡的時候開始，最好到十二個小時、十四個小時，這段時間就用一句佛號幫他助念。在臨終之前、病重的時候，決定不要開示，不要講經，也不要唱念，這些都是干擾，就是一句阿彌陀佛，開示就一句話，「求生淨土」，這是最受用的，不能讓他有別的想法。如果在這個時候，他看到過世的家親眷屬，要提醒他不能跟他們去，等阿彌陀佛來才可以跟他走；任何人來，任何佛菩薩來，都不要去理會，這句話非常重要。其他的都不要說，就是一句彌陀念到底，對他最受用。這些事情在《飭終須知》、《飭終津梁》裡說得很清楚，發心幫助臨終關懷的人，一定要有這些常識，否則對亡者沒有好處，反而產生負面作用。

（摘錄自21-415-01）

問：很多人主張臨終或者已經往生的超薦要開示，對亡者跟他的冤親債主開示；有的人主張不必開示，一句佛號念到底，哪一種會比較如法？

答：人在還沒有斷氣，醫生放棄治療的時候，一句佛號重要，開示叫打閒岔，不可以。如果他說看到這個人來、那個人來，或者看到什麼佛菩薩，跟他講不要理會，一句佛號念到底，就這一句開示。如果已經斷氣，在中陰可以簡單扼要的開示，告訴他念佛的好處，能真正離苦得樂；告訴他極樂世界無比殊勝，那個地方無量壽命，誘導他求生淨土。有些人情執很深、很重，捨不得離開家親眷屬，那就告訴他，「到西方極樂世界，你有天眼、天耳、神足，神通具足，無論家親眷屬在哪一道都知道，有什麼苦難你都能幫忙，這才是真正永遠不離開家親眷屬；去了別的道，就隨業流轉了」，這是一般人都喜歡聽

的。這時候開示沒什麼道理好講，就怕走錯路，偏差了要修正過來，所以一定要交代他，跟阿彌陀佛走，不要跟別人走，這點很重要！
（摘錄自21-250-01）

問：助念期間對病人或亡者的開示會不一樣，懇求老法師就開示的內容做一個規範，方便同修參照。

答：關於開示，古來祖師已有規矩，不能再立。人臨終的時候，最重要的就是不能起一個妄念，只有一個念頭，一心念阿彌陀佛，所以不能有第二種開示。這個時候講開示錯了，叫他聽經也錯了。四十八願裡頭講十念、一念都決定往生，這個時候就是一句佛號要緊。最後一念是佛號，決定往生，所以要照顧他最後一念，念念都是阿彌陀佛，不可以有第二念。什麼時候講開示？是在他告訴你，看到

那些已過去的家親，這個時候就說「念阿彌陀佛，不要管他」，這是對臨終人最好的一句開示。什麼境界現前都不要管，看阿彌陀佛來了，才跟他去，看到什麼佛菩薩都不要理他，這是重要的開示。所以一句廢話都不能有，一句夾雜也不能有，這不是講經、講開示的時候。（摘錄自21-448-01）

問：若臨終人為三歲以下患重病的嬰兒，請問是否也需要為他臨終開示？為嬰幼兒助念是否跟成人有不同之處？

答：是。三歲以下的嬰兒還不懂事，只教他念佛、想佛像，看到佛來了，就跟他去，這樣開示就行了；不要多說，說多了，他不能接受，也不知道。就是佛像擺在他面前，佛號不間斷。（摘錄自

21-326-01）

問：在家居士為出家師父助念，當發現不具備往生條件，又沒有任何人開示時，在居士能否向出家師父講要萬緣放下，堅定求生西方極樂世界的信心，要一心念彌陀聖號，這樣做如不如法？

答：這樣非常如法。在家人助念的時候，也要提醒出家人，你能夠提醒他，你就是佛菩薩，真的幫他一把。這是關鍵時候，只要看到他意志精神不集中，這幾句話比什麼都重要。千萬不要被出家的形象嚇到，那你對佛法是一竅不通。佛法經典都講佛法是平等法，理上平等，事上也平等。四眾同修要互相幫忙，尤其是在這個亂世時代，出家人很辛苦，也很可憐，雖然出了家，是不是真正有機會聽到正法、了解正法、修持正法，都有許多問號在。所以遇到這樣的機緣，一定要幫助，決定不要疑惑。（摘錄自19-12-237）

問：如果有人病至昏迷狀態，因病者及家人都不信佛，故不能用佛號助念，請問可否於病者前念《地藏經》，念經之前要如何對病者開示？

答：家屬都不信佛，這個事情麻煩！不信淨土，相信別的法門，那還可行，相信哪個法門，就用哪個法門的儀規、經論，就可以了。

對於一生沒有接觸過佛法的人，有些臨命終時勸他往生，為他講西方極樂世界的依正莊嚴，往往也能生歡喜心。美國華府有一位居士，就是在臨終時才聞到佛法，後來往生了。臨終一念、十念都能往生，這是殊勝因緣觸動過去生中的善根，所以在很短的時間就能功夫不間斷，有成就，這是《無量壽經》四十八願裡第十八願的記載。

通常臨終者總會放不下自己的家業和家親眷屬，這是很大的障礙。對臨終者的開示，最重要的就是勸他萬緣放下，一心向佛，跟隨

佛去往生，這是最上乘的。為臨終者開示《地藏經》上的教導，將他心愛的寶物及最喜歡的物品變賣，為他修福。修福中最殊勝的是供養三寶，以這些功德迴向給他。供養三寶的方法：塑造佛像，若財力不足，可以印佛像，這是供養佛寶；印送經書、光碟，這是供養法寶；布施出家人，這是供養僧寶。這樣的開示是讓他明白財寶是身外之物，帶不走的，而供養的功德是可以帶走的，使他沒有憂慮、牽掛，一心求往生。

若亡者財富很多，可以修大供養。古人有將自己的住宅布施做為道場，這種功德更大。南京「金陵刻經處」原是楊仁山居士的住宅，他往生後，把家捐出來供養三寶，這種做法很殊勝，這是財施、法施、無畏施，統統具足。「一切供養中，法供養為最」，這是最好的榜樣。楊仁山居士是念佛往生的，他若不求往生，這種功德的福報不

在人間，一定會到天上去享天福。（摘錄自21-090-58）



八、助念的效果及應有的態度

問：怎樣助念才有效？

答：助念要是有口無心，沒效！助念的人在助念中能得功夫成片，能得一心不亂，亡者就被超度了，這道理要細心去體會。（摘錄自14-12-35）

要提醒臨終人念佛，聽到佛號，如果他能覺悟、能懺悔，才能「除五無間罪」；若病人聽到佛號，沒有懺悔之意，其利益只是「一歷耳根，永為道種」而已。若病人懂得佛法，臨終時有人提醒，真正生懺悔心，斷惡修善（一念懺悔就是善），可「除五無間罪」；若懺悔力量強，可生到人天享福。（摘錄自14-12-34）

問：助念者若心不專一，亡者能得利益嗎？是否該退出？

答：不能得到，這是助念人要特別注意的。如果心裡妄念很多，念佛不能專心，為了不妨害別人，最好退出，不要參加助念。別人念得誠心誠意，因為你沒有誠意，磁場不好，會干擾別人的磁場。這種感觸，亡者特別靈敏，所以不好的磁波最好遠離，這對亡者有利。

（摘錄自21-326-01）

問：幫眾生助念是否必須具備清淨心及良好的德行？如未修得清淨，對眾生的幫助是否很小？還應參加助念嗎？

答：你說得沒錯，功夫不到家，心不清淨，念佛的功夫、功德很小。很小也幫得上忙，幫比不幫好，慢慢在幫忙中培養自己、提升自己，這就對了。（摘錄自21-414-01）

問：往生時生病有時候就迷了，會把佛號忘掉，該怎樣預防？

答：往生時不能生病，一生病，有時候就迷了，佛號也忘掉了，別人助念也聽不進去，這樣一點辦法都沒有。過去李老師常講，這樣助念比不念好，只是盡人事而已，能不能往生決定在他自己，別人幫助他，願意接受，很好；不願意接受，幫不上忙。（摘錄自29-90-04）

問：聽不見聲音的人，臨命終為他助念有效嗎？

答：這是說聾子聽不見聲音，他耳根有障礙，但神識沒有障礙。臨終的時候，他的「根」捨掉了，神識清楚，念佛決定有效。（摘錄

自21-090-08）

問：畢生造作惡業，助念有用嗎？

答：蓮池大師講得好，「始惡不妨終善」，一個人年輕時造惡、中年造惡，到老年的時候後悔，只要回過頭來行善，都來得及，還是善人，甚至像阿闍世王臨終的時候才回頭，才知道懺悔，還是來得及。就算是惡人，只要一口氣沒斷，聽我們把道理講清楚、講明白，如果能豁然覺悟，回頭向善，都能往生。所以不可以說這個人作惡多端，臨終時就算了，不要理他，這就錯了，他臨終時還是要幫他助念，還是要常常勸他、提醒他，他一念回頭，就幫他脫離六道輪迴，成佛去了，這是無量功德！能送一個人去作佛，世間任何好事都不能跟這種事相比。（摘錄自02-34-168）

問：廣州的眾生臨命終時，當地居士深恐助念功夫還不得力，恭請新加坡的法師助念，這樣能產生效果嗎？是否會產生矛盾？

答：各人緣分不同，助念的人無論在家、出家，如果用真誠心，亡人就得利益，真誠、清淨決定得利益。修行如果有功夫，所得的利益就更多，這是一定的道理。（摘錄自2141401）

問：經過助念以後，亡者面孔變好看，身體也變柔軟了，是助念的原因嗎？

答：念佛人送終的經驗多了，常會看到亡者走的時候面孔不好看，身體慢慢有點僵硬，但助念十個小時或十二個小時後，面孔變得很好看，身體也變軟了，由此可知，助念的功德不可思議。這種現象是不是往生？無法定論，就算不能往生，這麼多人幫他念佛，如果善根深厚，這一生沒造什麼重業，聲聲佛號把他喊回來，不墮惡道，這是肯定的。其次是減少痛苦，即使墮在惡道，冤親債主很多，聲聲佛

號迴向給他，把他跟冤親債主的怨結化解，冤親債主不再來找麻煩，他不再恐怖，面相跟身體就不一樣了。（摘錄自12-17-1747）

問：亡者生前信佛、念佛，但眷屬子女不懂佛法，不聽助念團勸解，也不參加念佛，我們去助念無非是去守屍，等我們走後，他們仍舊擺酒、殺生，熱鬧非凡，這種情形助念團是否去助念？

答：助念是一片慈悲心，縱然他的家人不相信，但是看到、聽到，也有好處，佛家講「一歷耳根，永為道種」。家人造作不如法的事情，會受果報，等罪報受完後，佛的種子會起作用，可能不是這一生，是來生後世，但還是有好處，既然有好處，我們有時間、有機會，還是去做好。（摘錄自21-272-01）

問：同學發心為人助念，但知見未必相同。請問在臨終者的生死緊急關頭，如何能做到見和同解、口和無諍？如果都放棄自己的意見，又如何繼續助念？

答：意見放棄，這一聲阿彌陀佛還是不妨礙！念這一聲佛號，彼此還有成見，就把念佛的功夫破壞掉。所以助念的時候，一心一意用這句佛號去幫助往生的人、提醒往生的人，彼此決定不能有意見，有意見，你的意念自然就破壞念佛的磁場，你是去害他，你害他，將來自己往生，也有人害你，因果報應就是這樣，所以助念必須把成見完全放下。（摘錄自21-388-01）

問：一個道場中，送往生的知見不同，請問是否對超度亡靈不利？

【答】：知見不同，確實對超度的亡靈不利，這個傷害很大。（摘錄自21-090-48）

【問】：弟子在組織助念時，只要有人請，無論亡者是否學佛都去，有時一天會有三個人同時往生，無法全部安排助念，更不能保證品質，請問如何讓助念做得圓滿？

【答】：助念圓滿要靠自己修行，所以對淨宗的經教要了解，理要懂，事要明瞭，方法也要知道，對亡者才有幫助。念佛團每個同修都要了解，真正幫助念佛人，一定要有個念佛堂，經常在一起念佛，有人來找的時候，才真正幫得上忙；否則只有形式，實質上就很難說了，就像你所講的，品質就不是挺理想了。歸根結底一句話，還是自己真正修行才能幫助別人。往生的人如果自己真正念佛求往生，也幫

了助念人的忙，因為他自然會現出瑞相，讓助念的人增長信心，所以凡事都是互助的，這是一定的道理。（摘錄自21-448-01）

問：香港某道場由一位老師講經，領導大眾修行，強調依我們的教材學習。道場有位道友一年前往生，有些同學想參加助念，可是老師強調要修清淨心，禁止大家去助念，這樣是不是如法？

答：每個道場有每個道場的作風，但是助念非常重要。助念，不但往生的人得利益，自己也得利益。臨終能不能往生就決定在這個時候，這個時候幫他一把，比平常效果多百倍都不止，所以功德非常殊勝。常常幫人助念，將來自己往生，來助念的人也會很多；阻止別人、勸別人不要去助念，將來往生的時候，沒有一個人來替你助念。業因果報就是如此，道家因果經上也常講，無不是自作自受。種好

因，於自於他決定有好的果報，所以，不但要鼓勵別人助念，有機會自己也要去。（摘錄自21-395-01）

問：常被找去做佛事，例如死人的、有病的，被找去念《地藏經》或三時繫念，可以做嗎？可以收錢嗎？

答：這是結緣，是好事情，可以。人在生病的時候需要安慰，在死亡的時候需要幫助，助念就非常重要。誠心誠意，完全是幫助他、利益他，做的時候不能有名利，無條件的去幫助，這是好事情。如果誦經要收錢，便是拿佛法當商品去販賣，那是有罪過的，千萬不可以。（摘錄自21-246-01）

問：曾勸一晚期癌症病人念佛求生淨土，有人認為助念是希望身

體康復，不想求生淨土。請問遇到這種情況該怎麼辦？

答：佛教我們「恆順眾生，隨喜功德」，他還捨不得離開世間，就祝福他健康。這世界很苦，活在世界上實在沒有意思，不求往生，是對宇宙人生真相不了解，還是迷惑狀態。所以「佛度有緣人」，這句話很重要，臨終時提醒他念佛求往生，他要是歡喜，這個人有緣；要是不歡喜，搖搖頭，還不想死，沒有緣，就不能勉強。甚至許多人念佛念了一生，臨終時不想走、不念佛，要人幫忙念觀世音菩薩，那也好，就幫他念觀音菩薩、念地藏菩薩消業障，總是念佛菩薩名號，「一歷耳根，永為道種」，但這一生不能成就。（摘錄自21-326-01）

問：幫兩位同修助念二十多個小時後，看到一股白煙從亡者頂門衝出，約十多分鐘才停止，這是什麼現象？能表示往生嗎？若實未往

生，弘法、說法的人向信徒說已往生，弘法的人有罪過或是過失嗎？若此說法有錯，已製成錄音帶流通，該如何補救？

〔答〕：這種說法不究竟，究竟法是「言語道斷，心行處滅」，世尊四十九年所說的一切法都叫方便法。佛在四依法裡教導我們，「依法不依人」、「依義不依語」、「依了義不依不了義」、「依智不依識」，這是提供最殊勝的原則，自己修學或為別人演說，不能不懂得這個原則。如果是純善的心，希望幫助別人對淨宗建立信心，一心念佛求生淨土，可以說他確實往生，縱然沒有往生，這個心是幫助大家建立信心，讓大家將來個個成就，也有功德，他這種現象教很多人都發了信心往生，那他肯定往生。

身體裡面有些氣體，在這個時候，從某一個部分往外發洩，如果用現在的醫學眼光來看，他們不承認這是一種瑞相，只認為是一種物

理現象、物質現象。這樣解釋不能說錯，他們有他們的根據，也有他們的道理。

所以法無定法，重要的是說法人的用心，如果用心純正，是勸導眾生對淨宗建立信心，決心求生淨土，這樣的說法就沒有過失。（摘

錄自21-090-68）



九、中陰的意義及救度方法

問：中陰身是什麼？為什麼要做七？

答：佛在經上一再囑咐，家親眷屬過世的四十九天非常重要，因為他接觸一個新的環境，新的環境對他相當陌生，他的障難很多，佛教導我們，每七天誦經念佛迴向給他，給他培福。為什麼？人在過世後，大多數都有中陰身，中陰身就是離開身體了，還沒去投胎，這一段時間，佛法叫中陰，中國俗話叫靈魂。靈魂不散，每七天死亡的狀況，又會重演一次，特別是自殺的，如果是上吊的，每隔七天又吊一次；投河的，每七天又投河一次，很痛苦！所以在這時段誦經念佛迴向給他，減少他的痛苦，非常有效。（摘錄自12-17-0940）

問：做七出自哪部經典？為什麼要在七七日內「廣造眾善」？

答：《地藏經》云，「若能更為身死之後。七七日內。廣造眾善。能是諸眾生。永離惡趣。得生人天。受勝妙樂。現在眷屬。利益無量。」人死後要做七，出處就在這裡。人死後有一段中陰時間，大概是四十九天，過後就會去轉世，看亡者的行業落到哪一道，就到哪一道去受果報。中陰期間，每七天會重複一次死的過程，對亡者來說是相當痛苦的，所以在七七日內「廣造眾善」，為他做佛事，增加福力，減少痛苦。七七四十九天內，家親眷屬如果天天為亡者誦經、念佛迴向，亡者的福報就很大，這是冥陽兩利的事情。「廣造眾善」，在一切善法裡，以誦經、念佛迴向為主，如果有能力，將亡者遺留下來的財物廣行布施，那福報就更大了。（摘錄自14-12-26）

問：中陰身，七期是從何時開始計算？

答：在中國佛教裡，一般講亡者斷氣後當天，從這一天算起七期。（摘錄自21-307-01）

問：中陰身有多長？一定有中陰身嗎？什麼時候會去投胎？

答：眾生跟佛菩薩差別在哪裡？佛菩薩知道生從哪裡來，死到哪裡去；凡夫不曉得生從哪裡來，死到哪裡去，所以對死亡會恐懼。佛菩薩清清楚楚、明明白白，在這個地方死了，那不叫死，是身捨掉。身不是我，身就像衣服一樣，衣服穿破、穿髒、穿壞了，把它脫掉，不要了，再換一件新的。諸位都曉得六道輪迴，身捨掉，通常會在四十九天內投胎，又得一個新的身體，所以沒有死。

這四十九天是中陰身，大善大惡的人不用經過中陰。佛經上講得

很清楚，大善的人一斷氣馬上生天；大惡的人墮地獄，立刻就去；小善小惡的人還要跟閻羅王、跟判官見見面。

投胎，佛家講往生，時間長短不一，最長的是四十九天，七個七，大概都會投胎去，又換一個身體。心行善的人，身體愈換愈好；心行不善的人、造惡的人，身體就愈換愈差，換畜生身，換餓鬼身，比人身還要差。（摘錄自12-17-1053）

絕大多數在四十九天內都會轉世，不知又輪迴到哪一道去了，也有少數在七七日內沒有投胎，甚至幾年、幾十年都不投胎，都在中陰狀況。這是特別執著身體、捨不得離開身體的人，他們不去投胎，變成守屍鬼，多數住在墳墓裡；也有對房子捨不得，往往也不去投胎，房子就變成鬼屋。（摘錄自14-12-27）

問：中陰身期間，會遇到哪些狀況？

答：《地藏經》云，「冥冥遊神。未知罪福。七七日內。如癡如聾」。 「冥冥遊神」就是佛法裡講的阿賴耶識，世俗人指的靈魂。佛家講遊神很正確，講靈魂是恭維的話，因為靈魂決定不靈，如果靈，怎麼會到惡道去？孔老夫子在《易經》裡稱遊魂，與佛家講遊神，都講得很有道理，因為他的速度很快，漂浮不定，確確實實是遊魂。《易經》裡講「遊魂為變」，變就是去投胎，去換一個身體，這時候真的是「如癡如聾」，痴痴呆呆的，七七日內就處在這種狀況。（摘錄自14-12-27）

佛講中陰身是迷迷糊糊的，看到外面的空間就像大霧一樣，既黑暗又看不清楚，哪個地方有緣分就看到那裡有光明，就會循著那個光明去找緣分。光的色彩、大小都不一樣，這就是六道的差別。（摘錄

自01-07-04)

問：神識脫離肉體後，是否還有痛苦、快樂、餓、冷等感受？什麼人不會有中陰身？什麼人會有中陰身？

答：神識完全脫離肉體，就沒有這些感覺，但在剛要脫離的時候有，所以這時候是關鍵的時刻。過去祖師大德教導我們，幫蓮友助念的時候，要特別注意，不能碰他的身體，甚至他的床鋪都不能碰，因為碰到他會痛苦，痛苦就會生瞋恚心，生瞋恚心對他非常不利。念佛人瞋恚心一生起來，往生的緣就斷掉了；普通人生瞋恚心，就看他的業力，業障重的到地獄，縱使業障不重，也會到畜生道，因為懷著瞋恚心去投胎，會到毒蛇猛獸這一類去。所以臨終八個小時內決定不能碰他，最好十二個小時、十四個小時，那就比較安全，之後再給他穿

衣服，再入殮。（摘錄自21-507-01）

佛在經上說三種人沒有中陰身，第一，念佛的人，往生的時候，一斷氣就到極樂世界去；第二，生天的人，天福很大，斷氣就生天；第三，墮地獄的人，一斷氣立刻就墮地獄，因為地獄的苦比四大分離不知道要嚴重多少，所以這種小苦他不吃、不受，要去受更大的苦。除此之外，統統都有中陰，斷氣後，神識並不是馬上離開，必須經過四大分離的痛苦和中陰過程。（摘錄自21-299-01、21-305-01）

問：如果最後一口氣在念佛，但斷氣後，又不知神識何時離開身體，能保證往生極樂嗎？念佛同修往生沒有中陰，為何還要助念？

答：這要看他的緣分，所以這時候助念非常重要，要懂得怎樣幫助他。念佛同修往生沒有中陰，但為了安全起見，還是要念八個小

時、十二個小時、十四個小時，而且只有好處沒有壞處，因為往生有這麼多人助念，品位會增高，到了極樂世界也很光榮，後頭有這麼多人擁護，不至於孤家寡人一個。要知道，真正往生是斷氣就走，可是古大德還是提倡念佛八小時、十二小時或是更長的時間，實在講是冥陽兩利，愈長愈好，念佛時間愈久，亡者示現的相貌也愈好，就算放一、二個星期再穿衣服，全身還是柔軟的，跟一般人完全不一樣，這樣就能啟發念佛人的信心。（摘錄自21-299-01）

問：中陰身還有機會念佛往生嗎？

答：總幹事胡居士學佛十多年，她母親是個很善良的人，沒有接觸佛法，總認為女兒學佛是迷信。她病重的時候，同參道友到醫院替她助念，她也跟著念，半信半疑，還常問：「真的嗎？這是真的

嗎？」這個時候，助緣就非常重要，有法師給她開示，提醒她跟著大家一起念佛，她就這樣走了。胡居士在台灣善果林給母親做佛七、三時繫念，七個七，四十九天，有三百多位同修，日夜不斷的念佛。她母親的靈柩停在念佛堂旁邊的房子裡，知道自己已經過世，附在一位靈媒身上說：「你們為什麼對我這麼好？我很驚訝！是不是我女兒的關係？」這是第一次傳遞的訊息。

我們勸她的中陰身念佛，勸她求生淨土，她問了很多問題，什麼是佛？為什麼要念佛？念佛有什麼好處？當時有位年輕法師給她講解，聽完以後很歡喜，說：「佛法太好了！」又說：「這樣子好了，我聽經。」她要求聽經，於是就把電視機放在棺材旁邊，播《地藏經》。她還要求晚上播的光碟，看完之後要換，但是人去換太辛苦了，她就交代胡居士去找一台卡拉OK，可以放四百張光碟，於是日

夜不斷的播《地藏經》給她看，後來不再附身了。過了大概兩個多星期，又再附身，問她到哪裡去了？她說沒有走，日夜在聽經。又說：「現在不要聽經了，要念佛，要求往生，為什麼阿彌陀佛還沒來接我？」最後她念佛。到終七那一天，也就是第四十九天，在三時繫念法會時，她又附身告訴大家，很感謝大家給她做增上緣，她往生極樂世界了，下品中生。沒有接觸過佛法的人，中陰身得度，這是我們親眼看到的第一個人。（摘錄自12-17-1789、02-34-148）

問：為什麼在中陰身這麼短的時間內接觸到佛法就能往生？

答：過去生中修過這個法門，那一生沒修成功，這一生在臨終時聽到，把宿世的善根引發出來，勇猛精進，萬緣放下，沒有一絲毫留戀，所以很順利的就成就了。更稀有難得的是，一生不信佛，死了也

不信佛，死了以後中陰身聞到佛法，搞明白之後，跟著助念的同修念佛，也能往生。像這樣的人，意志、信心都很堅定，魔的磁場不能影響他，只要他宿世善根的念頭一動，就能得到阿彌陀佛毫光的加持，就能受益，這種感應不可思議。（摘錄自12-17-1813）

問：進入中陰身的亡人，親友做佛事超度，和四十九天為他念佛，能夠超度中陰身往生西方極樂世界，是否也應靠中陰身自己念佛，求生西方極樂世界，才能蒙佛接引？中陰身還會自己念佛求生嗎？

答：中陰身能念佛往生的，真的很稀有，但是確實有，胡居士的母親就是這樣，她生前沒有學佛，死後才學，真的往生了。四十九天中，大家天天念佛誦經迴向給她，她的中陰身沒有離開，受到感動。

她要求聽經，發心念佛，求生西方極樂世界。最後她附身告訴大家，阿彌陀佛來接引，她是下品中生。

所以，人斷氣之後，四十九天的助念非常重要。她能往生，說實在話，還是過去生善根深厚，曾經學過這個法門，這一生因為生在富貴家庭，疏忽了，但臨終遇到善緣，她得度了。中陰身可以往生，但還是要自己宿世有善根，這一生遇到善緣，遇到那麼多人幫助；那時候念佛堂有三百多人幫她念佛四十九天，這是很不容易遇到的法緣。

（摘錄自21-247-01）

問：母親過世，子女若於母親中陰身時，真誠念佛，是否可以幫助母親決定往生，不需要再轉世了？

答：可以。《地藏經》上，婆羅門女、光目女，真的把母親超度

了。子女知道西方極樂世界，一心一意為母親求生淨土，你母親的中陰身如果能合作，就能往生；如果不合作就沒辦法，不能往生。合作的人有，不肯合作的人也有。（摘錄自21-335-01）

問：中陰身見到的佛光是柔和的金色光明，還是如雷鳴閃電恐怖耀眼的光？

答：佛經上講得很清楚，佛菩薩的光柔軟，接觸到會感覺很舒服、很歡喜；魔的光會刺眼，像白天看太陽一樣，眼睛會受不了。魔的光跟佛光，差別就在此地。（摘錄自21-295-01）

問：《度亡經》描述佛光是強烈耀眼的光，而老法師卻說佛光是柔軟的，接觸到會很舒服，這是怎麼回事？

答：強烈耀眼的光是魔的光，不是佛光，佛光是柔和的。《楞嚴經》裡講五十種陰魔，把佛跟魔辨別得很清楚，佛的磁場會感到很舒適，魔的磁場則會感到很緊張。一般人如果不知道這個事實，往往會把魔看成佛，因為魔也有金色身，也有金色光明，但會有畏懼感，對他是又敬重又害怕，但是佛菩薩一片慈悲，在佛光下不會有恐懼、不安全的感觸。（摘錄自21-307-01）

問：《度亡經》給亡人的開示，「當你見到強烈耀眼的光，要立刻勇敢的投入，那是阿彌陀佛接引的佛光。當你見到柔和黯淡的光，千萬不要投入，那是三惡道的光」。請問是否正確？

答：三惡道的光不柔和，但是黯淡不強烈是真的；佛菩薩的光很強、很柔和，這一定要知道。依哪部經修行，就依那部經的理論方

法，如果依《西藏度亡經》修，就完全依它的儀規，請上師指導。顯跟密所依據的理論方法不一樣，就像求學一樣，這位老師教的，不能跟第二位老師混雜在一起。每位老師有他的教學方法，有他的思路，講的並不相同，同時跟兩位老師就亂了，很難成就。（摘錄自 21-307-01）

問：弟子依《西藏度亡經》為中陰身救度，助念跟開示，不知是否如理如法？

答：依照經典去做都是如理如法的，重要的是心地要清淨、要虔誠，就會有感應，誠則靈。（摘錄自 21-307-01）

問：有助念團說《中陰自救》書上說，人斷氣數小時後，還可以

往生極樂世界，這種說法是否正確？

答：能不能往生還是在他自己的意念，如果臨終的時候迷惑，把求願往生這件事情忘記了，提醒他就有可能。佛經上講，人雖然斷氣，八個小時內神識沒有離開，這時候別人來助念，他能聽見。在這八個小時內，他要是覺悟，發心求生西方極樂世界，行！所以助念的時候要提醒他。（摘錄自19-12-245）

問：《中陰身自救法》上寫著，人死後第四天有阿彌陀佛放紅光接引亡者，但有的書上寫阿彌陀佛放白光接引，不知道阿彌陀佛到底放哪一種光接引？當然念佛功力純熟，斷氣時立即就被佛接走，沒有中陰身，可是萬一功夫不夠，這個問題須弄清楚才好，請師父開示。

答：平常要用功，決定要用功，一定要專心稱念，「發菩提心，

一向專念」。功夫不得力，第一個原因就是沒能放下，真正能放下萬緣，哪有不得力的道理！我們要先看破這個世間一切是虛幻不實，一絲毫都不值得留戀，然後才能真正放下，功夫自然就得力，這是最穩當的方法。不要等中陰，中陰是非常不可靠的，密宗雖然有這種說法，但是顯教不取。學佛要依祖師大德的教誨，近代的印光大師就是第一個大善知識，《文鈔》中他給人解答問題，很值得參考。（摘錄自19-12-183）

問：有些同修擔心災難來時，念佛不能往生，於是大量刻錄「中陰身救度」光碟發送與人，讓大家認識中陰身的環境，認為這樣能幫助大家在中陰身時往生西方。根據他們的說法，以為多看「中陰身救度」的片子，深深記在八識中就能自救。請問如法嗎？

【答】：現在神智清楚都沒有信心，到中陰身恐怕比現在的狀況還差，你還能記起來嗎？這不可靠。我說的方法是真可靠，你現在念一聲佛號，或是睜開眼睛看一尊佛像，佛說「一歷耳根，永為道種」，將來一定得度，為什麼？阿賴耶識裡有佛的種子。什麼時候得度？那就看緣分了，可能是多少萬年之後，也可能是多少萬劫之後。想要在這一生得度，就不要想到中陰身，想到中陰身就是沒有信心、沒有把握，現在沒有信心、沒有把握，相信到中陰身的時候，也是沒有信心、沒有把握，靠不住的。在信心不足的時候，要多聽經、多學習。

（摘錄自21-388-01）

【問】：人既然死了，亦其業報結束，為何陽世痛苦還會帶到陰間受？又中陰身投胎不是生前之事都會忘了嗎？

〔答〕：病苦的時候，因為執著，雖然已經死了，但還想著「我在生病」，所以還覺得苦；如果是想「我的身體已經沒有了，那個病是身生的，現在沒有了」，一念之間，馬上就沒有苦了。所以有執著，才會有這些事情。

中陰身投胎，因為坐胎、出胎非常痛苦，會把前生的事情忘得乾乾淨淨，所以有「隔陰之迷」，但也有沒忘記的，前生的事情完全知道，這很少數，這種情形是奪胎來的。什麼叫奪胎？譬如母親懷這個小孩，一生下來就死了，這個靈魂走了，另外一個靈魂看到，他鑽進去，沒有經過坐胎、出胎這些苦，一下子就得到這個身，所以對於前生的事情記得清清楚楚。（摘錄自01-06-02）

問：意外死亡的人，是否能因至誠助念及適當的開示往生極樂世界，而非如傳聞所說，一定得找替身才能投胎？若因此往生，是否算是前生所修善根福德深厚？還是佛性本具，只要至誠感通，都能令亡者放下執著，隨佛往生？

答：意外往生的人，凡是能夠接受別人的勸告，立刻依教奉行，念佛求往生，這是過去生修淨土的因很深，一經提醒，就把前世的善根接上，這樣確實能往生。至於要找替身，那是業障深重，也就是說，還是輪迴心造輪迴業，那就一定要找到替身才能離開現場。所以細心觀察就會發現，出車禍的地方，就會常出車禍，那是在找替身。但是冤魂不能隨便找替身，被找的人一定有過失，冤魂在那裡等到了

機會。（摘錄自21-279-01）

問：人被撞死不就變成鬼，墮到鬼道去，怎麼還在馬路上等找替身？或吊死在房間裡，有些還在屋內鬧鬼，怎麼不隨業到鬼道去？這跟佛學上所提到的人鬼空間，是因為重疊而混淆亂了嗎？是否如同世俗去找法師做路祭來引魂就好，有沒有其他更好的辦法？

答：這種事情真有，中國、外國都有，我們也遇過不少。這裡有一點要特別注意，人死之後不見得就到鬼道。人死之後還沒到哪一道去，這段期間稱為中陰身，中國俗話稱為靈魂，還沒有去投胎；到鬼道，那已經是入了一道。凡是橫死的、自殺的，都很麻煩，為什麼？佛經上講得很清楚，他要找替身，在找替身的時候都屬於中陰身，我們講鬼魂、魂魄，他不是鬼道。找到替身後，按他的行業再投到哪一道去，如果到了鬼道，就不會跟人往來了。（摘錄自21-277-01）

十、中陰期間及過後為亡者修福的方法

問：中陰期間有哪些方法能為亡者修福？

答：《地藏菩薩本願經》裡有舉出一些修福的方法。「若以亡者嚴身之具」，就是收藏的首飾珠寶，「屋宅園林」，屋宅是房產，園林是地產，「以施三寶，可拔地獄之苦」，一生縱然造作極重的罪業，在命終前，如果把所有財物供養三寶，此福能超脫墮地獄的罪業。現在有很多假道場，藉著佛教的名義，做一些違背佛陀教誨的事情，要是布施供養這種道場，不但不能消罪業，反而墮得更深，這是必須要辨別的。（摘錄自14-12-27）

「或供養佛像，及諸聖像」，聖像就是菩薩像。供養佛菩薩像有兩種意思，一是報恩，如同供祖先牌位一樣，「慎終追遠，報本反

始」；二是「見賢思齊」，提醒自己要跟佛菩薩學習。供養佛菩薩不僅是在事相上供養，更要懂得表法的義趣，如法供養，依教奉行，進而勸導大眾如法修行，這個功德就大了，罪業才能消滅。光目女與婆羅門女就是好榜樣，要細心觀察、體會。

「乃至念佛菩薩，及辟支佛名字」，佛菩薩名號的含義深廣無盡，名號功德不可思議。佛的名號是性德，菩薩的名號是修德，性修不二。釋迦牟尼佛表仁慈、清淨，念念以仁慈的心對待一切眾生，在一切境緣中不失自己的清淨心，才是真念釋迦牟尼佛。阿彌陀佛是無量覺，覺心不動，念阿彌陀佛是一心稱念，念到極處就得一心不亂，一心是不動心。六根接觸六塵境界，不起心不動念、不分別不執著，才是真念阿彌陀佛。若能這樣念法，臨命終人一歷耳根，永為道種，功德甚大。念觀世音菩薩名號，要把慈悲心念出來，才是真念觀世音

菩薩；念地藏菩薩名號，要將孝敬心念出來，才是真念地藏菩薩。文殊是智慧，普賢是實行，念菩薩名號要這樣念，才真有功德。

「或聞在本識」，人雖然死了，但是阿賴耶識還在，幫他在阿賴耶識裡種下佛的種子。種子力量的強弱在念佛的人，念的人明理，念念相應，種子的力量就非常強大；如果不明道理，雖然也合掌恭敬念阿彌陀佛，力量就比較弱。（摘錄自14-12-26）

「命終之後，眷屬骨肉，為修營齋，資助業道，未齋食竟，及營齋之次，米泔菜葉，不棄於地，乃至諸食未獻佛僧，勿得先食」，這是舉例說明家親眷屬為命終人修福，他能得福，都在「誠敬」二字；沒有誠敬心，徒有形式，還是得不到福。這裡舉「營齋」，營齋就是辦齋，佛門中午上供就是營齋。齋飯是供養諸佛、供養鬼神的，在辦齋時要有恭敬心。要注意「未齋食竟，及營齋之次，米泔菜葉，不棄

於地」，米泔是洗米水，齋事還沒完畢時，洗米水不能隨便倒掉，等齋事圓滿，垃圾才能處理掉，這是敬物。現在辦齋的人很少知道，都認為米泔菜葉是剔下來不要的，可以馬上丟掉。「乃至諸食，未獻佛僧，勿得先食」，先食是嘗味道，在廚房做菜先嘗味道，吃過之後再供佛，是大不敬，對佛菩薩不恭敬，對鬼神、對人也不恭敬。

若「不精勤」，不認真、無誠意、無恭敬心，亡者就得不到利益。「如精勤護淨」，以真誠恭敬心如理如法的辦齋、如理如法的修行，就得諸佛護念，龍天尊敬。「奉獻佛僧」，此地的「僧」不是專指出家人，而是指廣義的和合眾。佛弟子無論在家、出家，四個人在一起共修，遵守六和敬，就是僧團。「是命終人，七分獲一」，七分功德，亡者只得一分。以誠敬心營齋修福，功德就很大；如果做得不如法，一分都得不到。

為亡人修福的方法很多，不勝枚舉，此處總結一個重要的綱領就是「誠敬」，無論修何種福都要「精勤護淨」，「精」是純而不雜，「淨」是清淨無染。所以用淨財布施才有功德，如果用不義之財、不清淨之財修福，就得不到效果。（摘錄自14-12-27）

問：何以超度能使亡人得利益？

答：如果亡人在生前是念佛人，是明白佛法的人，過世後聽到誦經，可能提醒他念佛求生淨土，亡人念佛就決定得生。一切超度佛事是為亡者做增上緣，唯恐他忘記念佛，才特別提醒。假如亡者生前沒有接觸佛法，其利益大小不相等。何以超度能使亡人得利益？因為亡人命終的緣故，家親眷屬才修福、禮懺、誦經、拜佛，亡者為家親眷屬修福的增上緣，是故亡者得七分之一的福報。家親眷屬所修的福愈

大，亡者得的就愈多。（摘錄自14-12-27）

問：為親人臨終辦喪事，邀親朋好友聚會殺生吃肉、祭拜鬼神是否有效？是否妥當？

答：地藏菩薩大慈大悲，勸閻浮提眾生，在親人臨終之日要謹慎，決定不能殺生，不造惡業。親人過世辦喪事，邀請親朋好友聚會殺生吃肉、祭拜鬼神，都是造罪業。為亡人祈福，卻殺害眾生來祭祀，這是唯恐亡者在生時，殺業造得不够，再多加一點；唯恐亡人墮落得不够深，再讓他往下墮。這種做法對亡者絲毫沒有幫助，是絕大的錯誤。

中國古書上說，「聰明正直之謂神」，所以為亡者拜祭鬼神，巴結、諂媚鬼神，希望鬼神能原諒、赦免亡者的罪過，是一種錯誤的心

理。明白此理，世間婚喪喜慶宴會決定不能殺生，殺生就是「但結罪緣，轉增深重」。慶生做壽是希望長壽，但是殺害眾生能得長壽嗎？很多人臨終時有痛苦，就是一生中跟眾生結了罪緣。

「假使來世」，死後屬於來世；「或現在生」，人還沒有斷氣。生時是善人，沒造什麼罪業，但因病重、病危，家親眷屬殺生，拜祭鬼神，求魍魎幫助，這是造罪業，亡者本來可以得「生人天中」，卻因家親眷屬造如是罪業，亡者反而要承當。如果已經斷氣，在閻羅王那裡還要辯論，耽誤生善道的時間；如果還沒有斷氣，病人在病床上的種種痛苦，就是神魂在陰間辯論。（摘錄自14-12-26）

問：現代人不懂得辦喪事的基本儀規，時常請鼓樂隊吹著流行歌曲，或者雖請出家人誦經念佛，家人卻嘻哈閒話家常，如此行為是否

會引起亡者的瞋恨心？

答：這種事情想想就知道了。如果你死的時候，家親眷屬這樣搞，你高不高興？這不像悼念，好像很歡喜，「死得好，死得太好了！」不就是這個意思嗎？這樣做，中國古禮完全喪失掉。（摘錄自 21-326-01）

問：亡者在一周年之內，六月初六是過橋，這個環節是否還要辦？怎樣辦才如理如法？

答：事實上，一年、三年，多半屬於紀念性質，真正的意義是慎終追遠，民德歸厚。儀規可以從俗，不要太繁雜，不要浪費，一切從簡，最好多做社會慈善利益眾生的好事，把這些好事迴向給亡者更好。（摘錄自 21-246-01）

問：父親過世後，在寺院為他立牌位，並常做善事迴向，至今一年多，家人還是常看見父親被人追打，請問弟子該怎麼做？

答：遇到這種情形，給他做善事迴向不能間斷，最好替他消災，消災就是把功德迴向給他的冤親債主，希望冤親債主跟他的過節解開，這是後人能做到的。這樣做法要專心，才能通、才能感應。譬如說，用一個月的時間，每天專為他及他的冤親債主念一部《地藏經》，希望以這個功德化解他們的冤結。或者每天專為他們念一萬聲佛號，也很有效。如果真的發心，以真誠心去念，相信一個月到三個月就會化解。化解之後，會有很好的瑞應，會夢到父親來感謝你，那些找麻煩的冤親債主再也沒有了。（摘錄自21-326-01）

問：人死後四十九天，中陰身時超度有其作用，但中陰身過後，每年祭拜做功德，去世的人如何獲得？

答：這在《地藏菩薩本願經》裡說得很清楚，四十九天，他未必去投生，中陰身每隔七天有一個變易生死，他受痛苦，所以在這個時候給他誦經超度，減少他的痛苦，他可以得到幫助。如果他投生到別道，每年祭祀有兩種意思，不管在哪一道，迴向的功德都能得到一點，更重要的意思是培養我們的德行，慎終追遠。很遠的祖先，我們都不忘他的恩德，對於最近的父母、兄弟，於我們有恩惠的人，當然更不會忘掉，所謂「慎終追遠，民德歸厚」，能夠得這樣的效果，這是很有意義的。（摘錄自21-378-01）

十一、往生與瑞相

問：臨終一念往生，必須具備哪些條件？

答：古大德講得很清楚，臨終一念往生，至少具備三個條件。第一，臨命終時清清楚楚，不能迷惑，臨終一迷惑，就不會念佛，有人提醒也很難接受。第二，在緊急關頭不能遇到善知識提醒，「趕緊念阿彌陀佛，求生淨土，放下萬緣」。第三，有人一提醒就立刻接受，念頭馬上轉過來，對娑婆世界不再有絲毫貪戀，一心一意求生淨土。

細細想想，這三個條件，一個都沒有把握，哪有這麼巧，臨終時三個條件統統具足？這種人太少太少了。所以不能僥倖，平常就要念，平常是練兵，臨終時就是打仗。平常念，目的就是希望臨終那一

念不迷惑、不顛倒、不忘失，就能成功。真的想走這條路，最重要的是平常要放得下，什麼都要放下，不可以放在心上。在這個世間，一切隨緣，一定要相信「一飲一啄，莫非前定」。要相信因果報應，命裡有的，決定有；命裡沒有的，求也求不到，心就定了。（摘錄自12-17-1124）

問：生前造作殺業，臨終一念十念能往生嗎？需要什麼條件？

答：唐朝張善和是殺牛的，臨終時地獄相現前，牛頭人來討命，他非常恐懼，大喊救命，碰巧有一位出家人從門前經過，聽到裡面喊救命就進去問什麼事情。他叫著：「好多牛頭人來向我討命。」這個出家人就點了一把香給他，說：「趕快念阿彌陀佛，求生淨土。」他聽到之後，就大聲念阿彌陀佛，念了十幾聲說：「牛頭人不見了，阿

彌陀佛來接引我了。」他臨終一念十念往生，證明四十八願裡的第十八願是真的。

張善和的例子可以增長我們的信心，就算造作極重的罪業，只要肯回心轉意，懺除業障，回頭是岸，也能往生。但是千萬別以為張善和臨終能往生，現在多造一點惡業沒關係，臨終時再學他就好了，要是這樣的心態，問題就嚴重了。仔細想想，張善和臨終具足往生的三個條件，你臨終時肯定有嗎？第一，臨終時不昏沉，頭腦清楚。仔細觀察，哪個病重的人、快要死的人，頭腦還會那麼清楚，這是一個稀有難逢的條件。第二，臨終時遇到善知識提醒你，「什麼都放下，一心念阿彌陀佛，求生淨土」。如果臨終時，心裡還記掛著家親眷屬，記掛著有些事情沒做完，這樣就會往三途六道去。第三，聽到提醒立刻就相信，一點都不懷疑，馬上依教奉行。能具足這三個條件，

臨終一念十念決定往生。（摘錄自02-34-161）

問：造作惡業的人，懺悔念佛還能往生嗎？

答：即使造作五無間罪業，殺父、殺母、殺阿羅漢、出佛身血、破和合僧，臨終若神智清醒，能懺悔念佛還是能往生。《觀經》說，阿闍世王造作五無間罪，臨命終時至心懺悔，不僅念佛往生，而且品位是上品中生。所以我們對造作罪業的人也不能輕視，說不定他懺悔後，往生品位還比我們高。造作惡業之人，只要臨終還有一口氣沒斷都有救，可以勸他真正懺悔，念佛發願求往生，沒有一個不得度的。一生造小小的惡業，「合墮惡趣者」，墮畜生、墮餓鬼、墮小地獄的，這些罪業在修善時，「尋即解脫」，尋是指時間很短，所以聞佛名的功德不可思議。（摘錄自14-12-31）

問：現前還造業，等臨終最後一口氣才念佛，能帶業往生嗎？

答：《無量壽經》第十八品講臨終一念十念必定得生，這話是真的。但千萬別誤會，認為現在不念佛不要緊，臨終再念。確實有不少人動這種投機取巧的心，但是到臨終時真有把握念佛嗎？（摘錄自12-17-1124）

祖師大德講帶業往生是帶舊業，不帶新業；帶過去，不帶現前，一定要清楚。現前還造業，怎能往生？千萬別以為現在多造一點業無所謂，到臨終的時候，再來保住最後一念就好。理論上講是這樣，但事實上很難，你敢保證臨命終時頭腦清楚嗎？你能保證最後一口氣是念阿彌陀佛嗎？那個時候你真能放下嗎？往生那一剎那，如果你的煩惱確實被這一句佛號控制住，不起現行，這時候就跟佛感應道交，佛來接引你；如果煩惱還起現行，佛不會現前，而是冤家債主現前。

(摘錄自12-17-0865)

問：何以說五逆十惡之人，十念成就帶業往生淨土居下下品者，皆得三不退？請法師開示，臨終十念一念成就帶業往生是根據什麼為指南？

答：這個理很深，事確實有不思議的境界，應當深信不疑。臨終像張善和這一類的，甚至《觀無量壽佛經》裡所說的阿闍世王造五逆十惡罪，臨終都是十念往生，這是屬於懺悔往生。真心懺悔，懺悔的力量愈大，品位就愈高，不一定是下下品往生。佛告訴我們，阿闍世王往生的品位是上品中生，可見不能輕視造作惡業的人，也許他的善根發現，臨終一念往生，那個功夫比我們一生修行還要高。這是根據四十八願裡的第十八願，是彌陀本願的加持，所以才能夠成就，不可

思議。（摘錄自21-205-01）

問：一位八十七歲肝癌末期的老人家，以前從未念佛，臨命終時沒有痛苦，神智清醒，大約在臨終前兩小時，才開始跟著助念蓮友念阿彌陀佛聖號，念到最後阿彌陀佛的佛字，嚥下最後一口氣，神態祥和，老人家是否決定往生極樂世界？如果不往生極樂世界，他可能往生何處？

答：這種瑞相好，他的緣分好，最後一念，念的是阿彌陀佛。如果有心求生極樂世界，毫無疑問，決定得生；如果跟著大家念佛，沒有求生極樂世界的意願，那就不能往生，所以就看他的願望。如果只有念佛的意願，不想往生極樂世界，這種人多半會生天；如果還常常想著人間的富貴，那就到人道來，決定不會墮三惡道。這個機緣很難

得，這是臨終遇緣殊勝。（摘錄自21-83-01）

問：如果臨終一念，念佛還打妄想，是否就無法往生？

答：一點都不錯，臨終時決定不能有妄想，有妄想就錯了，尤其是不能生瞋恚心。人在臨終的時候不可以惹他生氣，因為那個時候神識正要離開身體，非常痛苦，要是碰到他的身體，他會感覺非常痛，就會生瞋恚心，瞋恚心一生起來就墮惡道，這是很可怕的事情。很多人不懂，臨終的時候嚎啕大哭，難分難捨，使他產生了對親情的留戀，把他一生的功夫都破壞掉，害他不能往生。（摘錄自21-334-01）

問：能否往生，決定在最後一念是否念佛，如何保住最後一念是念佛？

〔答〕：能不能往生，決定在最後一念是否念阿彌陀佛，最後一念念阿彌陀佛，這個人決定往生，這一念要靠平素培養，臨命終時才會起作用。凡是往生的人，無一不是大善大福，有善福才能往生。最後一念念阿彌陀佛，大善、大福報，他到極樂世界作佛去了。

如何保住最後一念是念佛？我們在念佛堂日夜不斷的念，為的是什麼？訓練、練習，希望在臨命終時用得上。可是許多事實告訴我們，臨終時生病、昏迷，人事不省，該怎麼辦？這是最危險的關頭，在這種狀況下，助念都幫不上忙，所以不能沒有福，福是平常就要修積，積德累功。積德就是存好心，念念利益眾生、利益社會；累功就是行好事、說好話。我們提倡四好，要認真努力去做，為眾生，不為自己，有力量要全心全力幫助別人。求什麼？什麼都不求，只求臨命終時清清楚楚、明明白白，不顛倒，不迷惑，這是大福報，因為

很清楚、很明白，自己就有能力選擇十法界；一迷惑顛倒，自己做不了主，就沒有能力選擇，一定被業力牽著轉，這種人叫沒有福報。在生的時候，享盡榮華富貴，福報享完、享盡了，臨走的時候就沒有福報。明白這些道理，瞭解事實真相，就要學大聖大賢，生活要節儉樸實，累積的福報，臨終時再來享受。（摘錄自02-34-053）

問：所謂最後一口氣，是指斷氣的那一剎那，或者神識離開人身的時候？

答：是指斷氣的那一剎那，氣雖然斷了，神識還沒離開。佛在經上說，絕大多數的人，斷氣之後八個小時，神識才離開。所以，助念的時間最好能延長兩個小時到四個小時，念到十個小時、十二個小時，或者十四個小時，就非常安全。（摘錄自21-334-01）

問：臨終最後一念是阿彌陀佛即可往生西方，指的是臨終最後一口氣，還是神識離開身體的最後一念？

答：神識離開身體最後一念才是真的，當然最後一口氣也必定是阿彌陀佛，這是能夠相信的。（摘錄自21-299-01）

問：無論怎麼念佛，妄想還是有，這樣下去，到臨命終時，有人助念，能提起佛號，是否能往生？

答：能不能往生，決定在自己的信心。念佛依舊有妄念起來，這是正常的現象；念佛如果沒有妄念，那是佛菩薩再來，凡夫決定做不到。所以不要害怕，妄念儘管起，佛老實念，不礙事，只照顧佛號，不要照顧妄念就好！一般人念佛功夫不得力，就是妄念放不下，常常想「我妄念這麼多」，愈想愈多，愈照顧愈多，妄念怎麼能斷？不理

會，妄念就會愈來愈少，功夫自然就得力，這很重要。只要老實念，決定得阿彌陀佛本願威神加持。（摘錄自19-12-182）

問：怎樣印證是否往生？據有關助念的書提到，斷氣後十二個小時，摸到頭頂有熱是生西方，請解釋。

答：頭頂熱是說人走的時候，他的神識從頭頂出去，這是最殊勝的。天的福報非常大，所以往生也從頭頂。一般都說，從膝蓋就是到餓鬼道，從腳板心就是到地獄，愈往下，投生到六道就愈低，但是最好不要去摸，因為神識沒有離開的時候去摸，亡者會痛苦、會難過、會生瞋恚心。很多往生的人助念後，相貌變得很慈祥，臉色變得紅潤，沒有看到病容，就像在睡覺一樣。從這些轉變來看，都是好相，肯定人天福報以上。

至於是否真的往生，要看平常的功行跟走的瑞相是否相應，就算火化後留下舍利，都不能證明往生，最可靠的是，在臨終時告訴旁人，「佛來接引我了」，那肯定真正往生。有些功夫更好的人在幾天前就知道，「三天之後佛來接引我；一個星期之後佛來接引我」，這就確定往生。往生的條件沒有別的，就是一心一意希望到極樂世界，希望親近阿彌陀佛，世間的一切統統放下，不再掛在心上，這樣的人肯定往生。想往生，又放不下，那就靠不住，要捨就要捨得乾淨。

這幾年提倡純淨純善，純淨純善的生活是樣樣隨緣，絕不攀緣；心裡想怎樣怎樣，就算攀緣了。隨緣是什麼都好，沒有一樣不好，歡歡喜喜，心上只有阿彌陀佛，只有西方極樂世界依正莊嚴，其他什麼都不放在心上。經若念得很熟，要常常觀想西方極樂世界的境界；如果不能觀想，就只念阿彌陀佛，只想阿彌陀佛，心上除阿彌陀佛之

外，什麼都沒有，這樣就萬修萬人去，哪有不往生的道理！（摘錄自 21-275-01）

問：怎樣知道臨終人確定往生？

答：最確切的是他自己說出來，「阿彌陀佛來了，西方三聖來了，來接我了，我現在要跟他去了」，跟大家告別，那就一點都不假，真正往生。這是業障消，走的時候清清楚楚、明明白白，一點痛苦都沒有。還有一種是走的時候神智非常清楚，但是身體虛弱說不出話來，大家幫他助念，臨走的時候，雖然說話沒有聲音，嘴巴也在動，一般人不知道，以為是跟著一起念佛，實際上是說看到佛了，佛來接引了，要跟佛去了，走的那一剎那很歡喜，安祥自在；如果臨走的時候，相貌很悲戚、很痛苦，一般來說，是不可能往生的。（摘錄

自21-157-02)

問：平常念阿彌陀佛，臨終時如果出現別的佛來接引，是否應跟他們走？

答：平常念阿彌陀佛，臨終時一定是阿彌陀佛來接引，如果是釋迦牟尼佛來接引、藥師佛來接引，這就不對了，決定不是真的。如果遇到這種情形，根本不要理它，一會兒這種相就沒有了，一定要等阿彌陀佛來。送往生的時候，往生的人講「阿彌陀佛來了」，那真的一點都不假，決定認得。（摘錄自12-17-0043）

所以助念的時候，最要緊的就是決定不能讓往生的人有雜念、有幻想，無論見到什麼境界，聽到什麼音聲，一概都不理。就算見到地藏菩薩、見到藥師佛，只要不是阿彌陀佛，都要提醒他，一概不理，

繼續念阿彌陀佛，等阿彌陀佛來接引，才能跟他去，因為妖魔鬼怪會變現其他佛菩薩來誘惑，這些佛菩薩都是冒牌的，不是本尊，護法神可以容許，不會干涉；要是變阿彌陀佛、觀音菩薩，那是本尊，護法神便會干涉，所以不敢變。（摘錄自12-17-0186、21-279-01）

許多念佛人念了一輩子的佛，到臨終關鍵時刻迷了、出差錯了，那真是可惜！這些魔境、魔障，都是自己業力變現的虛幻境界，在這個時候只有見到阿彌陀佛，見到西方三聖，見到西方極樂世界依正莊嚴，才是相應的，才是正念。（摘錄自12-17-0186）

問：阿彌陀佛沒有固定的相，臨終時出現的是真的還是假的？或是冤親債主化現的，該怎麼區別？特別在臨終時，不是十分清楚的狀況下，該怎麼辦？

答：這確實是個問題，但大可放心，臨終時佛現的相決定認識，絕不會認錯。念佛人，乃至於學佛的人，臨終時，佛現的相是本尊，天天念阿彌陀佛，阿彌陀佛來了，決定不會錯。佛法有個規矩，不可以變本尊，如果妖魔鬼怪、冤親債主變現佛的本尊來騙我們，護法神不會饒他；如果現的相是釋迦牟尼佛，護法神不會干涉，因為不是本尊，要是跟釋迦牟尼佛去，那就是自己的錯。念佛人臨終時，如果不是阿彌陀佛來接引，任何佛菩薩現前都不理會就沒事。（摘錄自 21-090-76）

問：阿彌陀佛接引往生者，先放光，往生者蒙佛光注照，功夫由成片提升到一心不亂。而阿彌陀佛相好莊嚴無等倫，見阿彌陀佛何愁不開悟。但何以有人見到阿彌陀佛害怕不敢去？何以見到阿彌陀佛沒

有得到利益？

〔答〕：這有兩種狀況，一種是貪戀世間，貪生怕死，聽到往生極樂世界就要死了，臨終時產生恐懼，這種情形非常普遍，所以念佛人一定要不怕死。我初出家時，就遇過一個實例，台北圓山臨濟寺有個念佛會，副會長林居士當維那，經常領導大眾念佛共修。他在臨終時產生恐懼，反對別人幫他助念，把助念的同修趕走，這是業障現前，佛來接引的機會錯過了。

另一種是修學其他法門，看到的阿彌陀佛不是真的，是魔示現的，佛非常慈祥，而魔沒有慈悲心，所以看到魔會有恐懼。（摘錄自 21-090-14）

問：往生後有很好的瑞相，能不能斷定往生？

答：不見得。瑞相中只有自己說阿彌陀佛來了，看到阿彌陀佛，阿彌陀佛來接引我，那才是真正的往生；如果助念期間，從來沒有說過佛來，看見佛，看見觀音菩薩，那就很難講了，但決定不墮三惡道。來生享人天福報，也會有瑞相，凡是有好相決定不墮惡道，墮惡道的相不好。（摘錄自02-34-070）

問：助念中有人見到亡者坐上蓮花往生，這樣能證明真正往生極樂世界嗎？

答：可以這樣說，但是最好是往生的人，在還沒有斷氣之前就告訴身旁的人，「佛來接引我了」，那是百分之百往生，一點都不會錯。如果沒有說這些話，但是看到瑞相也有可能往生，他想告訴

你佛來接引，但已經斷氣，或是沒有體力，常有這種情形。（摘錄自

21-383-01）

問：一位同修身體不好、多病，得遇佛法後，欣聞持名念佛，求生西方極樂世界。病重住院，臨終前堅持要回家念佛求生極樂，停止治療，一心念佛，並有幾位同修幫忙助念。他本人一直念到昏迷前，助念一直持續，昏迷八小時才命終。十二個小時後沐浴更衣，身體柔軟。命終二十小時送太平間，繼續助念三天三夜後火化。火化次日凌晨兩點多鐘，家人突然醒來，發現屋子內外浮動紅光持續二十多秒鐘才消失。出現此紅光能否認為他已經蒙佛接引往生極樂世界？

答：這是瑞相。他念佛有堅定的信心，決定得生淨土，這在《無量壽經》四十八願裡都有說明。能不能往生看最後一念，最後一念是

求生淨土，就決定得生。所以，臨終助念非常重要，幫助他，提醒他，不要讓他昏迷，不要讓他的念頭轉移，這是無量無邊的功德。送一個人往生就是幫一個人作佛，功德很大。他的瑞相非常之好，全身柔軟，證明走得非常安詳，沒有痛苦、沒有恐懼。在臨終的時候害怕，貪生怕死，身體是僵硬的；如果走得很自在，一點恐懼都沒有，身體是柔軟的，從這裡就能夠判斷得出來。（摘錄自21-090-66）

問：最近一個月連續有兩位同修，在斷氣前見到阿彌陀佛、觀音菩薩等，並說自己已修成功，心不顛倒，意不貪戀。但現病苦，斷氣後助念十小時臉色安詳，周身柔軟，頭頂溫熱，能確定一定往生西方嗎？

答：如果這些瑞相真實，就可以確定。他自己說臨終時看見佛，跟佛走了，這是確定往生；如果沒有說見到佛、見到菩薩，雖然有身

體柔軟、頂頭發熱的瑞相，不一定往生，因為生天也有這種現象。走了之後一身柔軟，可見離開的時候沒有恐怖，很安詳，決定不墮三惡道，這是可以肯定的。（摘錄自21-396-01）

問：請問以下的念佛方式能否往生淨土？念佛處於昏沉狀態，但心寄佛陀，心中能隨念佛機清晰默念佛號。

答：這話有問題。如果處於昏沉狀態，心就迷惑，怎能心寄彌陀？怎能隨著佛號念佛？應該是說身體氣息很微弱、很衰弱，但是頭腦很清楚，能隨佛號念佛，心裡還有佛，心裡清清楚楚、明明白白，這樣能往生。頭腦不清楚，迷惑了，臨終的時候家人都不認識，那叫昏沉；心裡還是煩惱現前，縱然有人助念也聽不見，那也叫昏沉，昏沉不能往生。（摘錄自21-396-01）

問：舍利是什麼？人死後燒出舍利子，是否證明其往生極樂？如何方能辨別往生與否？

答：舍利是梵語，翻成中文叫堅固子，這是一種感應，多半與定功有關。以念佛人來講與清淨心有關，心愈清淨，定力愈深，舍利就結得愈多愈好。燒出舍利與往生沒有關係，不能證明往生，最可靠的是往生的時候見到佛，見到西方三聖來接引，自己講「佛來接引我了」，這就很可靠，而且與一生的行誼及平常修行的功夫相應，那肯定是往生，這是真往生的證明，其他的或是別人看到什麼，都靠不住。

實在講，末法時期怪事太多了，舍利可以仿冒，連肉身也有仿冒，不是真的。如果舍利看起來很漂亮，手用力一壓就破掉，那不是真的；真的，連鐵鎚都敲不碎。現在有很多舍利都是沒有經過試驗的，一試驗，假的太多了，真的稀有！會有這種現象是魔來擾亂，既

然大家喜歡這個，魔就趁機變個把戲，搞些東西給你看看，迷惑你，所以對這些事情要理性的看待，不要感情用事。很多修行人不願意留下舍利，也不願意留肉身給人做紀念，所以有沒有舍利，沒有關係。

（摘錄自21-045-01）

問：人斷氣後送殯儀館冰凍，後經助念團助念一日一夜，火化有六十多顆舍利子，為什麼往生的人從來未接觸佛法也能這麼殊勝？

答：這有兩種情形，一種是真的，就是這一生雖然沒有接觸佛法，但過去生淨土修行底子很厚，像韓國人金善日，他過去生中修的基础很深厚，往昔的因深，遇到緣就可以，所以這一生能夠得利益。一生沒有遇到佛法，不知道念佛，臨終時家親請念佛人來助念，這個緣成熟，這樣也有可能。另外一種是假的，可以放在手上做實驗，如

果一捏就碎，那就不是真的；如果是真的，鐵鎚都敲不爛。倓虛法師在香港往生的時候，外國人看到他的舍利覺得很稀奇，拿他的舍利來做實驗，用鐵鎚敲，舍利子很堅固，果然敲不爛，鐵鎚反而凹進去，外國人相信了。所以到底是真的還是假的，用力捏一下就知道了。

（摘錄自21-251-01）

問：人死後兩、三個小時，全身就會僵硬，可是念佛人死後多天，身體為何還能保持柔軟？

答：人死了，通常一斷氣，兩、三個小時全身就僵硬，可是念佛人、真正有修養的人，死後甚至七天、十四天，身體還是柔軟的。其實這道理很淺顯，人在臨終的時候貪生怕死，會恐懼，這一害怕、一恐懼，全身就僵硬，就是這個道理。凡是走了之後全身柔軟，走得很

安詳，走得很自在，一點恐懼都沒有的人，不會墮三惡道。所以在臨終關鍵的時候，如果一慌亂、一驚嚇，麻煩就大了！這真的是六道裡往哪一道去的關鍵時刻。

曾經遇過已經往生幾個小時，身體僵硬，面相很痛苦、不好看的人，但緣殊勝，遇到同參佛友給他助念，念了七、八個小時或十幾個小時，身體軟了，面孔變好看了，效果非常殊勝。這種事情，有不少人去送亡、去助念的學佛同修都親眼看過，真的有作用。（摘錄自12-17-1080）

問：亡者生前不一定是念佛人，人死後才幫他助念，助念後，身體非常柔軟，如何判斷他是往生西方或生天上？

答：生前不念佛的人，臨終時勸他念佛，他肯念，又有很好的瑞

相，可能是往生。如果生前不念佛，臨終的時候也不肯念佛，不相信往生西方，死了之後，給他念幾個小時的佛號，身體柔軟，這是消除他的業障，能不能往生？不敢講，但決定不墮惡道是肯定的。（摘錄自21-80-01）

問：一個人從來沒接觸過佛法，不信佛，甚至反對佛法，為什麼助念後，面色會變好？身體會柔軟？

答：要知道，整個身體是物質，物質有靈知，經佛號加持後，像水試驗一樣，每個細胞的結晶都被美化了。所以本來面色很難看，念了兩、三個鐘頭佛號以後，變好看了，面目如生，縱然斷氣，身體還是柔軟的，就是這個道理，一點都不迷信。肉體、屍體都是物質，物質的每一個細胞、每一個分子、每一個原子、電子、粒子都有靈知，

就像日本科學家所講的水、米飯，會聽、會看，能感受人的意思。佛號是最善意的感召，它有回應，回應的結晶就非常美、非常善，就是這個道理。用西藏喇嘛誦經的錄影帶給水聽的實驗，兩、三個小時後，再去看水的結晶非常美，誦經的感應反應出來了。由此可知，臨終助念非常重要！（摘錄自12-17-0972）

問：末學曾為畜生，如蠍子、小鳥助念，助念一段時間之後，發現牠們的身體四肢柔軟如綿，這是不是往生的瑞相？

答：全身柔軟，這是瑞相，能否往生，無法斷定，但可以肯定脫離畜生道，生善道。（摘錄自21-090-25）

問：有人臨終前幾天才接觸佛法就能往生，這是什麼因緣？

答：早年在美國華盛頓D.C.，有一位開麵包店的周廣大先生，他沒有宗教信仰，人很善良，得了嚴重的癌症，醫院已經放棄治療，家人只好把他帶回家。這時候家人求佛問神，到處拜，看有沒有辦法救，於是找到華盛頓淨宗學會。會裡有一位非常熱心的同學，去看他的時候，就開導他不要留戀這個身體，並且講西方極樂世界的好處，叫他一心念佛。他真有緣，不懷疑就接受了，也不吃藥了，而且叫家人不要再找醫生，統統來念佛幫助他。學會也請了幾位同學輪流幫忙助念，他念得很好，他說念的時候痛苦沒有了。三天就往生，沒有學佛，沒有皈依，也沒有受戒，其實在他一發願念阿彌陀佛求生淨土，當下就皈依了阿彌陀佛。臨終前三天聞到佛法，三天三夜念佛不間斷，符合《無量壽經》上所講的「發菩提心，一向專念」。這樣一個

方向、一個目標專念，家親眷屬，還有幾位佛友，只有十幾個人，就成功了，這是個很好的例子。

為什麼短時間接觸能成功？因為他聽到就能接受，不懷疑，馬上就幹。過去生中修過這個法門，那一生沒修成，這一生在臨終時聽到，把宿世的善根引發出來，勇猛精進，萬緣放下，沒有一絲毫留戀，所以很順利就成就。更稀有難得的是一生不信佛，死了也不信佛，死後在中陰身聞到佛法，跟著助念的人念佛，也能往生。（摘錄自12-17-1813）

問：頭腦不清楚或臨終時人事不省能往生嗎？

答：現在這個社會，走的人有幾個能頭腦清楚？我們親眼所見、親耳所聞的，幾乎一半以上往生的人都有痴呆症，有痴呆症就完了，

肯定隨業流轉。痴呆症怎麼來的？醫學上說的因素很多，現代人講憂鬱症，有憂慮、有牽掛，他的心不安，有恐懼，這些是造成痴呆症的主要因素。以佛法來講，真正的因素是惡業造太多，心理就不正常。人還沒有斷氣，就已經不省人事，甚至家親眷屬都不認識，助念也沒有用。看到別人這個樣子，就要想到自己也會老、也會死，死的時候會不會也像他那個樣子。（摘錄自12-17-0865）

問：現代很多人得老人痴呆症及植物人，若臨終時為他助念，能否往生？

答：這不能往生。往生最重要的一個條件是臨終時神智清楚，否則就會隨業流轉；如果神智不清都能往生，那就不要念佛了，阿彌陀佛大慈大悲，把大家統統都接去就好了。

這種病叫業障病，得這些病很麻煩，唯一救助的方法，是在病輕的時候，勸他真正懺悔、斷惡修善，才能回頭；病重的時候已經痴呆，勸也沒用，別人替他修功德非常困難。除非能夠像光目女、婆羅門女那樣修行證果，才能救他，因為是為了救他才發憤努力認真修學，是為他修的，所以證果是他幫助的；他要不生病、不墮落，你就不修行、不證果。自己如果沒有這樣的功夫，只是念幾卷經、念幾聲佛號，那是沒用的，自我安慰而已，對他產生不了效果。（摘錄自 21-045-01）

問：有位老居士求往生，斷食二十一天，有幾十人助念，見到大蓮花，底部生根連地，蓮花不能升起。老居士雖未往生，但之前身體不好，現在卻異常健康。請問是否有換體之說？其中道理何在？

〔答〕：他念佛的功夫一定不錯，但有這麼好的感應卻不能往生，肯定還有放不下的，沒能把世間的緣斷盡。有這種功夫、這種現象，而且地上生蓮花，雖然不能往生，來生肯定不會墮惡道。離不開地，表示離不開六道輪迴，要勸他放下，再放下，有絲毫放不下都不能往生。帶業是帶宿業（過去生中的業），不能帶現在的業，現在的業會造成障礙，要統統放下。過去生中阿賴耶的種子 is 宿業，雖然有業因，能統統放下，緣斷掉了，沒有緣，業不礙事，就可以往生。他肯定還有放不下的，才造成這種現象。

現在身體異常健康，說換身體也通，看看江本勝博士的水實驗就知道。每個人都可以換身體，問題是肯不肯換？怎麼換？就是善念、愛心，真正做到仁慈博愛，身體的每個細胞都會跟著改善。中國諺語說得很有道理，「人逢喜事精神爽」，跟經上講的、跟江本勝的科學

實驗都相應，相隨心轉，愛心現出來的，當然是歡喜、健康長壽，改變體質也改變容貌；憂能使人老，如果煩惱很多、妄念很多，全身細胞結晶就不好，就是這個道理。（摘錄自21-296-01）

問：助念時，沒有出現瑞相，是否佛不攝受這個亡靈？

答：佛沒有攝受不攝受，如果佛還有攝受不攝受，就有分別、執著，這是講不通的。眾生跟佛菩薩只講感應，眾生有感，佛就有應，攝受就是講感應。什麼佛來接引眾生，完全是眾生自己的念力、願力所成就的，不是心外有一尊佛來接引，那就錯了。所以彌陀來了，是自性彌陀；觀音來了，是自性觀音；你所往生的，是唯心淨土，這才是正確的。心性之外，另外有個淨土，這是錯誤的，沒這回事。（摘

錄自21-448-01）

十二、幫忙助念對自己的影響

問：臨終助念，往生者的冤親債主和助念的人之間，是否會產生什麼問題，甚至因此結惡緣？

答：這不會！在臨終的時候，提醒他不要忘記念佛求生，這是一生中最重要時候，所以助念是真實功德。臨終時，最怕的是世緣放不下，對世間還有貪戀，還有很多事情沒交代，那往生的機緣就失掉了。所以一定要幫助他，提醒他放下萬緣，一心念佛求生淨土。

助念的人除非心邪不正，才會受鬼神的干擾；如果心地清淨、正大光明，一定得佛菩薩加持，鬼神看到也會尊敬，不會來找麻煩。

（摘錄自21-279-01）

問：助念會不會影響自己的修行？會不會背因果？相信有西方極樂世界，但不知道西方極樂世界在哪裡？

答：幫別人助念，送別人往生，這是好事情，對自己決定有殊勝功德，往生者的惡因惡果，絕對不會跑到你的身上來。大慈菩薩講，「真正能幫助兩個人往生，勝過自己修行精進」，這些話就是勉勵大家，一定要幫助別人。幫助別人第一殊勝，就是在他臨終時，幫他助念往生，往生就成佛了，那是幫一個人作佛去。喜歡幫助別人，自己臨終時，就有很多人來幫助；不肯幫助別人，嫌棄別人，到自己臨終時，就沒有人助念，這是業因果報。

經上講得很清楚，西方極樂世界在這個世界的西方過十萬億佛國土，可是有人懷疑，在地球上往西走，都沒有發現。經上講的西方是娑婆世界的西方，娑婆世界是釋迦牟尼佛的報土，也就是這個大千世

界的西方，不是地球的西方。釋迦牟尼佛的報土有十億個銀河系，這個大千世界，今天科學家還沒發現。

這樣說可能還不能斷除疑惑，但不要緊，不管它在哪裡，都有信號可以跟阿彌陀佛溝通，信號就是「阿彌陀佛」這句佛號。念這句佛號，就像打電報一樣，不管它在哪裡，線路決定是通的。老實念佛，臨命終時不必辨別方向，阿彌陀佛會來接引，決定要有信心。（摘錄自21-090-08）

問：很想參加助念，可是擔心自己念佛功夫不夠，或害怕被亡靈附身，不知該怎麼辦？

答：參加助念是送往生，這是一樁很好的事情。常常送別人往生，將來自己臨終，也會有很多人送你往生。而且常常送人往生，會

看到很多往生的瑞相，會增加自己的信心，將來自己病重的時候，才不會恐懼，所以好處很多。只要把疑慮、恐懼消除，有機緣就應該參加，不要顧慮。

亡靈附身、靈鬼附身，要跟某個人有緣，同時也要得到鬼王批准才能附身，鬼王不批准，附身就犯罪，就是害人，他會受果報、受懲罰的，所以不可以隨便附身，縱然附身也無所謂，他不會害人。（摘自21-305-01）

問：哈爾濱有位出家人說，「你們給他助念，他死後，他的冤親債主將來在你臨終時要跟你算帳」，所以有人就不敢助念了。我想這是不對的，可是又找不到依據來說明。

答：這道理很簡單，幫他助念，他到西方極樂世界作佛去，將來

你臨終的時候，他的冤親債主來找你麻煩，那個佛就來幫助你，你操這個心做什麼？大慈菩薩講得好，「幫兩個人往生，比自己精進功德大；幫十幾個人往生，福報無量無邊；幫幾百個人往生，就是真正的菩薩」。助念是幫人往生成佛，是世間第一等功德，再也沒有比這種功德殊勝。

你可以回答那個人說，「他的冤親債主來找我，請拿出證據來，如果沒有證據，隨口造謠，不能取信於人」。一切要依佛教的「四依法」，「依法不依人」、「依義不依語」、「依了義不依不了義」、「依智不依識」，依理智不依感情用事，才是正確的。（摘錄自21-090-13）

問：我組織念佛會已有幾年，現在有同修多次勸我，要先成就自

己，然後再幫別人助念。可是還是有些同修、朋友找我去助念，不知道該怎樣做才對。

〔答〕：助念是自利利他，自己念佛，同時又能幫助別人。大慈菩薩講得好，「能夠幫兩個人念佛往生，比自己修行的功德大；能幫十幾個人念佛往生，福報就大得不得了」。幫十幾個人往生極樂世界，自己臨終時決定往生，因為臨終的時候，他們在極樂世界一定拉著阿彌陀佛說，「我們能來都靠他，現在一起去接引他」。人同此心，心同此理，所以要認真做，自他兩利，並不妨礙自己念佛。（摘錄自 21-247-01）

〔問〕：助念小組最近因為法器人員不夠，無法和原來一樣助念。請問是在家一心專念好，還是和原來一樣，有眾生需要就去？如何圓

融？

【答】：佛教我們隨緣不攀緣，如果有人邀請，應當去，這是好事情，送往生是真實功德。（摘錄自21-422-01）

【問】：弟子每次發心助念，回家後，丈夫就生病，但有一次一位一百零三歲的老婆婆往生，一位出家老法師先灑淨再開示和皈依後就走了，我們繼續助念，回家後丈夫沒事。請問是不是我們助念的效果不如法師的開示？

【答】：這跟法師開示沒有關係。助念的時候要誠心誠意，真正為他助念，送他到西方極樂世界；如果助念的時候，心裡有夾雜、有妄想，就不得力，不但不得力，還會有罪過。（摘錄自21-416-01）

問：替人助念，回來要不要洗身體或換衣服？

答：我認為沒有必要。如果回來還要洗身體、換衣服，那對亡人就有懷疑；如果回來後若無其事，不放在心上，對亡者就是恭敬。真心幫助，即使他不能往生，也會感激，因為臨終聽到經聲佛號，肯定可以減少痛苦。（摘錄自21-252-01）

問：助念團由二位居士帶領，甲居士帶領時，很少有眾生附體的情況，但由乙居士帶領時，經常出現眾生附體，有些助念成員害怕，有人說乙居士與地藏菩薩緣深，請老法師開示。

答：如果與地藏菩薩緣深，就會得地藏菩薩加持，不會有這種情形發生。可以說乙居士與附體的眾生有緣，所以眾生很容易來找他，就像一般附體的情況一樣。身體健康的人、知見正確的人，鬼神

不敢附體；凡是冤親債主附體的人，身體一定弱不禁風，平常精神意志不能集中，這種人很容易感來冤親債主附體。念佛堂這二位帶領的居士，身體狀況一定不一樣，甲居士應該是精神飽滿，身體很強壯，所以附體的鬼神不敢碰他；乙居士身體可能就差一點。（摘錄自21-416-01）

問：身體多病且虛弱膽小的居士，能否給人助念直到往生火化？

答：可以！助念是一樁功德，是一樁好事情。助念的時候，要真正信佛，三寶威神加持，鬼神看到你是個念佛人，對你就尊敬，絕對不會傷害你。有這樣的信心就不會害怕，膽量也會逐漸大起來。（摘

錄自21-371-01）

十三、臨終自在往生及障礙排除

問：臨終時，無人照顧助念，該如何自助自救？

答：自己認真努力，做到臨終時不生病，不需要人照顧，曉得哪天走，走的時候跟大家辭行，告訴大家什麼時候走，這樣多自在！這種示現，不但對自己有利益，大家看到了，不念佛的也念佛了，不需要講經說法，就能度化很多眾生，這才是真正的自行化他。

李老師曾說，何東爵士母親預知時至，開往生大會，招待記者。他們全家是虔誠的基督徒，何東爵士很孝順，家裡也設佛堂，各人信各人的，彼此不干涉，和睦相處。老夫人臨走的時候，把兒子、媳婦叫來說，「家裡宗教自由，彼此不妨害，非常好。我今天往生，要求你們最後念幾聲佛號送我」，兒子、媳婦都同意。往生那一天，老

太太盤腿坐著走，以後全家皈依佛門，還把房子捐出來供養佛教，就是現在的東蓮覺苑。老太太一生不說話，臨終做出樣子給大家看，度化很多人，連台灣都受到影響。這樣就不需要別人助念，不需要別人關懷。（摘錄自21-326-01）

她為什麼能做到？沒有別的原因，放得下而已，不但世緣放下，佛法也要放下，我們最大的麻煩就是放不下。念佛人除了阿彌陀佛之外，一切都不攀緣，世出世間事稍有一點牽掛就去不成。自在往生的人，福報第一大，一生當中積功累德，斷惡修善，福報平常不享，留到臨終這一刻來享受。一般人稍微修一點福，就趕快把它享掉，不但享掉還透支。臨命終時有病苦，就是福不夠，所以臨終想走得把握，一定要斷惡修善、積功累德。（摘錄自12-17-0101）

問：臨終的時候遇不到善緣，怎樣才能保持正念？

答：臨終時能不能遇到善友助念是一個未知數，大多數人臨終時都會遇不到善緣，一生的機緣就錯過了，非常可惜。要想在臨終時保持正念，平時念佛就是訓練，平時是練兵，臨終是打仗，成敗就在臨終最後一念。所以平時要養成，自己才真正有把握往生。近二十年來，有很多念佛往生的好榜樣，都是學習的對象。（摘錄自 20-14-0103、12-17-0186）

問：真的很想往生，但往生時沒有人助念該怎麼辦？

答：可以用念佛機，日夜不間斷提醒自己。實在講，真正想往生，只要具備「真信真願，真正肯念佛，想見阿彌陀佛」這些條件而已，同時要把世間的人情世故統統放下，這樣就能去得成；雖有真信

切願，但世間有一樁事情放不下，就像有一條繩索把你拉住，就去不成了。世間最難分難捨的，不外乎是親情及財產，這兩樣東西要放得乾乾淨淨，一絲毫都沒有，否則就不能往生；大多數人不能往生，就是放不下。什麼時候放下？現在就要放下，不是說臨死的時候再放下；現在放不下，臨死的時候還是放不下。（摘錄自21-253-01）

問：命終時沒有人來助念，家親眷屬不信佛，不相信這一套，該怎麼辦？

答：我們今天最重要的事，就是往生淨土，要把這件事當作此生第一樁大事來辦。怎樣才能往生？一定要了解現在的社會狀況，不能生病，一旦生病，自己就做不了主，要受醫生、護士、冤親債主及別人的擺布，非常麻煩。這時候要有好的同參道友來保護你、照顧你，

萬一臨終時沒遇到這種人，你的家親眷屬又不信佛，不信這一套，麻煩就大了。近半個世紀以來，我們親眼所見，親耳所聞，許多在家、出家念佛往生，預知時至沒有病苦，說走就走，這些都是我們的榜樣。這些人給我們做示範，教導我們要有決心、要有信心，這樣什麼障礙都沒有。

臨命終時如果生病，迷惑顛倒，許多人來助念也沒用，西方極樂世界還是去不成，依舊是隨業流轉。要有高度的警覺心，不要再做傻事，現在就馬上放下，老實念佛，把念佛當作日常最重要的一樁大事，其他雞毛蒜皮的小事不值一提。我們無量劫來在六道輪迴裡打滾，希望同學們能認真努力，不要辜負這一生。（摘錄自12-17-1028）

問：怎樣才能真正有把握自在往生？怎樣的人往生時可以不需要別人助念？

答：要想這一生真正能成就，最穩當、最快速的方法，就是去西方極樂世界親近阿彌陀佛。善導大師是阿彌陀佛化身來的，他說「萬修萬人去」，也就是阿彌陀佛親口宣揚的。我們今天得人身，遇到佛法，又聽到淨土法門，只要能夠相信，能夠專心，能夠守一，這一生決定成就。臨走的時候不生病，站著走、坐著走，不需要別人幫助，這是真自在，這些人往生沒有人助念，不求人；只有功夫做得不夠，才需要人幫忙。求人幫忙不簡單，遇到善緣，大家幫助你往生；如果是惡緣，來助念的人意見很多，那就麻煩了，可能障礙你往生。所以要認真努力修行，把念佛往生極樂世界這件事，看作是這一生的第一樁大事，其餘的都是雞毛蒜皮小事，隨緣就好。（摘錄自12-47-28）

問：家中只有自己修行，請問現前如何修因，臨終才能達到不受擺布，自在往生？

答：這問得好！修行人應當有這樣的志向。過去有許多功夫得力的人，臨終時預知時至，自在往生，近代也有，可見這事情是真的。要知道怎樣修法，可以仔細觀察那些成就的人，他們修行的樣子值得參考。

我們記憶中印象最深刻的有幾位，第一位是諦閑法師念佛的徒弟，沒念過書，不識字，沒出家前做鍋漏匠，一生做苦力，所以知道人間太苦了。他好不容易找到小時候一塊在鄉下長大的玩伴，諦閑法師，要求出家。老和尚看他 不識字，人又很笨，早晚兩堂功課都學不會，住在寺院道場會生煩惱。於是給他剃了頭，教他不要去受戒，不要學經教，也不必去學經懺法事。叫他去寧波鄉下找一間沒人住的小

廟住，只教他一句「南無阿彌陀佛」，並說，「你老實念，念累了就休息，休息好再接著念，將來準有好處」。他不知道有什麼好處，就是老實、聽話。諦閑老法師有聲望，也有道行，信徒很多，就在附近找幾位信徒護持他，給他送米、送油鹽，照顧他的生活。他一天到晚念「南無阿彌陀佛」，念累了就休息，休息好再念，這樣一門深入，念上三年，他成功了，預知時至。

小廟裡有一位護法，是個老太太，替他燒中午、晚上兩頓飯，早飯他自己做。有一天，他離開小廟到城裡去看親戚朋友，回來後跟老太太說，「明天不要來替我燒飯」，老太太心想，「師父通常都不出門，明天可能有朋友要請他吃飯，所以不要我來燒飯」。第二天快到中午的時候，她不放心的，還是到廟裡去看看，看到師父站在那裡，叫也不應，走到面前仔細一看，死了，站著死的。她趕緊找別的護法商

量，給「觀宗寺」諦老法師報信，當時沒有交通工具，走路來回要三天，他就站了三天。

他能成功是沒有妄想、沒有雜念，一心稱念阿彌陀佛，業障消除，三年就成功了，這真是有本事，真有功夫，原因就是萬緣放下。心裡有絲毫的牽掛就沒有辦法，就不得自在，道理就這麼簡單，就看自己肯不肯做。

第二位是哈爾濱「極樂寺」的修無法師。《影塵回憶錄》裡記載，他不認識字，沒出家前是個泥水匠；出家後，在寺院裡做工，為大眾服勞役，平常就念一句阿彌陀佛。倓虛法師在北方建了幾間寺廟，哈爾濱極樂寺也是其中之一。寺廟建成後，做了一次傳戒法會，請諦閑老和尚當得戒和尚。傳戒期間，修無法師來發心幫忙，跟倓老及當家師定西法師見面。定西法師問他能做什麼，他發心在戒期

中照顧病人。住了兩個星期，他找倅老告假，說有事情要離開，倅老非常有修養也很慈悲，並不責怪他，定西法師在旁邊聽到沈不住氣，責備說：「傳戒要兩個月，你發心到這裡照顧病人，才兩個星期就要離開，怎麼這麼沒耐心？」修無法師說：「我不是到別的地方，我要往生到極樂世界去。」問他哪一天去，他說大概不出半個月，請定西法師準備兩百斤劈柴，往生後火化用。第二天，他又找老和尚說：「老法師，我今天就要走了。」趕緊在寺廟後面找一間房子，臨時搭一個舖，他盤腿坐在上面，跟定西法師說：「能不能找幾位法師，幫我助念，送送我？」歡喜幫他助念的人當然很多。助念的時候，助念的人向他說：「從前往生的人，都會做幾首詩、幾首偈，留給後人做紀念。修無師，你也應該給我們留一點紀念。」修無師說：「我沒念過書，不識字，不會做詩，也不會做偈。」最後他說了一句老實話，

意思是說，修行一定要認真，這個事情決定做不得假。這個開示雖然很簡單，但是聽了都覺得很受用。後來給他念佛，不到一刻鐘，他就走了。

近代，大概在三十年前，我參加佛光山舉辦的大專佛學講座，晚上十幾位同學坐在放生池旁邊討論佛法。佛光山工程很多，有長年雇用的長工，一位工人走到圈子裡來，跟大家講了一個故事。

在他住的將軍鄉，有一位老太太，心地非常善良慈悲，喜歡幫助別人。在世的時候，分不清什麼是佛、什麼是神，凡是有廟的地方都去燒香、拜神、拜佛。三年前，娶了一位懂佛法的媳婦，家裡設了個佛堂，勸她在家裡老老實實念阿彌陀佛，求生淨土，不要去亂拜。

這位老太太很有善根，聽媳婦的話，不再亂拜，一心念阿彌陀佛，念了三年。有一天，晚飯的時候，老太太跟兒子、媳婦說：「你

們先吃，不要等我，我去洗個澡。」兒子、媳婦非常孝順，還是等她吃飯，等了很久，覺得奇怪，過去一看，她確實洗過澡，但浴室裡沒有人，房間裡也沒有人，最後看到她在小佛堂，穿著海青，手上拿著念珠，面對佛像，站在那裡動也不動，叫也不應，仔細一看，已經站著往生了。

能念到預知時至，站著走、坐著走，自在往生，沒有別的，就是萬緣放下，一心向佛，就能成就；有絲毫放不下，就是魔障，障礙念佛，障礙往生。這些親眼所見、親耳所聞的例子有十多位，聽說的就更多了，一點都不假。（摘錄自21-090-60）

問：臨終前時間很短，怎樣才能在沒有助緣下有把握能自在往生？

〔答〕：《大智度論》第二十八卷裡有一段開示，「臨終少時，能勝終身行力，以猛利故，如火如毒」。這是講一生中雖然沒有真正用功，沒有修行，但臨命終時，時間雖然少，如果真正肯幹，就勝過一生的修行。為什麼？日夜不間斷，集中精力真幹，就能成功。

知道事實真相，平常就要積功累德，要靠自己。不需要助念，靠自己成就的例子很多，譬如，諦閑老和尚講的鍋漏匠，沒有人助念，站著走的。修無師預知時至，找幾個人助念是示現給大家看的，功夫成就了。將軍鄉的老太太念佛三年，沒有人助念，站著往生。舊金山甘太太的老朋友，晚上坐著往生，也沒有人助念。最近深圳的黃忠昌居士也是沒有人助念。新加坡居士林老林長陳光別居士生病，在家養病，沒事就聽經，一天聽八個小時，聽了四年。這四年彌補了他的一生，他真的搞明白了，一切放下，一句佛號念到底，他成功了。所

以，臨終前時間雖然少，如果肯用功猛利，勇猛精進，就超過一生。

（摘錄自12-17-1789）

問：老法師說過，台灣有一居士曾在念佛堂當過維那，臨終時卻不喜歡聽佛號，把助念的人趕走，應如何防止這種障礙產生？

答：這是一個很嚴肅的問題。雖然一生念佛，但對世間有留戀，捨不得離開家親眷屬，放不下財產，在臨終的時候，貪生怕死。因此，平常對生死、對世緣要看得淡，世間什麼都是假的，決定不能留戀。人老的時候，就要想到快要走了，應該如何處理後事，後事安排好，心就放下，走得才自在，念佛功夫也會得力；最怕的是有執著，放不下，這就很糟糕。

弘法利生也不是真的，不要把它當作什麼了不起的事，說放下就

放下，才得自在。佛教隨緣，絕不攀緣，隨緣是恆順眾生，有機緣，就認真努力去做；沒有緣，念頭都不生，多自在！有些人沒有機會，要創造條件、創造機會，這就是攀緣；佛教隨緣，隨現成的，絕不加一絲毫自己的意思，這叫真隨緣。（摘錄自21-090-68）

問：這一生修念佛法門修得很好，可是臨終業障現前，不要人來助念，請問這時候該怎麼辦？

答：只好隨他去了！我也曾經見過，平時念佛念得很好，臨終時貪生怕死，不肯讓人助念，聽到「阿彌陀佛」就討厭，死了以後，依舊搞六道輪迴。所以念佛人對於教理不能不通達，生死是一種自然現象，就是今天講的自然新陳代謝現象，人決定不是只有這一生，還有過去、未來。對於這些宇宙人生真相能明瞭，生就沒有什麼好高興

的，死也沒有什麼好恐怖的，生死就像換衣服一樣的自在，絲毫恐怖都沒有，捨身受身就跟脫衣服、穿衣服沒有兩樣。這件事在平時就要瞭解，臨終時就來不及了。（摘錄自21-090-51）

問：有一位七十歲的老居士，人很老實，皈依時間不長，現在腦萎縮，吃喝都需要幫忙。沒生病的時候，她說臨終叫我助念，我滿口答應。現在病重，我把佛像、念佛機都安排好，她很歡喜。過了一段時間，病不發展了，她也不念佛了。我去看她，她聽到念佛就心煩、不愛聽，怕她生瞋心，以後就不去了。請問應如何幫助她？

答：果真像你所說的，可以不去，或者從側面探聽，看她近況如何。從前圓山臨濟寺念佛會副會長林居士，他是癌症過世的，臨終時跟這位老太太一樣，聽到佛號就厭煩，不准別人為他念佛，這是業障

現前。聽到、看到這種現象，就把它當作佛菩薩示現。

由此可知，平常消業障的事情，一定要認真努力去做，到臨終時業障現前，就一點辦法都沒有，真是神仙都幫不上忙。業障的根，就是自私自利、是非人我、五欲六塵、貪瞋痴慢，這個根不斷，不把它拔除，念佛不能往生，縱然臨終時沒有這些魔障現前，也只能生三善道，要想脫離三界往生淨土非常困難。念佛堂堂主的口頭禪，「放下身心世界，老實念去！」這句話不要輕易看過，非常重要！真正念佛想求生淨土，這句話要牢牢記住。（摘錄自21-090-42）

問：在沒有人助念的狀況下，平日要怎樣做才有把握肯定往生？

答：古大德常說三輩九品，我認為如果把《無量壽經》上所講的道理，百分之百做到，肯定是上品往生；如果只做到九成，往生

西方極樂世界是上中品往生；如果只能做到百分之八十，就是上品下生。這樣一級一級往下遞減，減到最後下下品往生，至少要做到百分之二十；如果百分之二十都做不到，往生就很難說了，全靠臨命終時的運氣。運氣好，遇到善知識幫忙助念，提醒你，也許還能往生；臨命終時緣要是不好，就沒有把握能往生。

要想在沒有人助念、沒有人幫助之下，肯定有把握往生，那就一定要深解義趣，依教奉行。（摘錄自02-34-121）

問：《地藏經》說，「善男子、善女人臨終都會有無量鬼神來障礙，何況帶業眾生！起心動念無不是罪、無不是業，不要輕視小小罪業，能障聖道」。又說，「若有人每日念千聲地藏名號，念滿一千天，能得鬼神擁護，臨終就不會有障礙」。修念佛法門，為了臨終不

被鬼神障礙，每天念地藏名號，每日念千聲，念滿一千日，請問可以嗎？是否雜修？

〔答〕：這個方法可以，也相當的專。這是助修，不算雜修，因為期限是三年，「每日念一千聲，念滿一千天」。初學的時候，用這個方法做助修，以念佛為正修，正修是盡形壽，就是一生功夫一天都不缺。

不念地藏菩薩名號，專念阿彌陀佛也可以，鬼神都尊敬阿彌陀佛，臨終時不會來障礙。新加坡佛教居士林老林長陳光別居士往生時，老居士的冤親債主很多，看到老居士念佛往生，心裡非常讚歎，一絲毫障礙都沒有。這些冤親債主跟著法師們到居士林來求皈依、求聽經。陳老居士沒有念地藏菩薩名號，專念阿彌陀佛，這也是好榜樣。（摘錄自21-090-51）

十四、助念團的成立及對亡者的利益

問：為什麼一般寺院道場都有助念團？

答：《大方廣佛華嚴經》云，「見有臨終勸念佛，又示尊像令瞻敬」，這一首偈是特別講臨終助念。清涼大師在註解裡說，臨終助念是無比殊勝的功德，所以一般佛教寺院、道場都有助念團。早年李老師辦的台中佛教蓮社就有助念團，專門做臨終關懷，熱心的人會報名參加，半夜打電話來也要去。（摘錄自12-17-1790）

問：如何成立真正如法的助念團？

答：助念團，古人有訂規矩，可以看《印光大師文鈔》，參考印光老法師制定的《靈巖山志》或靈巖山老的課誦本。台灣李炳南老居

士創辦的台中蓮社，完全照印光法師的規矩去做，很如法，可以參訪台中蓮社念佛堂，看他們實際操作。（摘錄自21-324-01）

問：怎樣才能成立一個如理如法，真正令亡者得到真實利益的助念團？

答：助念團裡只要有一個人修行得道，亡者就得利益。倓虛法師在《影塵回憶錄》裡，說了劉居士的例子。那時倓老尚未出家，幾個朋友合伙開了一間中藥鋪，裡面有位劉居士，八載寒窗讀《楞嚴》，天天讀《楞嚴經》，念了八年，真的是一門深入。一天中午，生意清淡，他在櫃檯打瞌睡，夢見兩個冤親債主進來。這兩個人是為了財產跟他打官司，劉居士勝訴，他們因此上吊自殺。為了一點錢，害了兩條人命，劉居士也很後悔。看他們進來，以為是來找麻煩的，心裡感

到恐慌，但他們態度善良，走到劉居士面前跪下來，說是來求超度，不是來找麻煩的。劉居士問要怎麼超度？他們說只要答應就行了，答應後，只見他們踩著劉居士的膝蓋，踩著肩膀，升天去了。兩人走後一會兒，又夢到故世的太太帶著死去的兒子來，跟前面一樣，也是來求超度的，答應後，也看他們踩著肩膀升天去。所以助念團裡，只要有一個真正修行、有功夫、有感應的人參加，就決定有效；如果都是一些有口無心的人，口念彌陀心散亂，亡者可能會減少一點痛苦，但幫助不大。（摘錄自21-267-01）

十五、其他

問：人要往生前，為何業力會現前？又為什麼冤親債主會找上來，而且選在往生這一剎那？

答：世出世法情理都相同，你有很多冤親債主，他現在不來惹你，是在等待機會，你還沒發達，找你沒有用；等你有錢的時候，就來找你要債；你要出國移民，走了以後再也找不到你，他馬上就來了。想往生極樂世界，不就是移民到極樂世界去嗎？他以後就找不到你了，所以，在你還沒有動身之前，全部都找上來，就是這個道理。

明白這些道理，平常跟一切人、一切物少結怨，包括動物，不要以為蚊蟲、螞蟻是小動物，殺害牠算不了什麼，牠也是一條命，在你往生的時候，牠也會來找你，絕對不肯饒你。

也有很多人往生的時候，平平安安的走，冤親債主好像沒有過分找麻煩，居士林老林長陳光別居士就是個例子。老居士往生的時候，冤親債主也很多，為什麼沒有障礙他？因為他天天念經拜佛，把功德迴向給冤親債主，所以緩和了。真心發願，這些人就會得到安慰，「行！你到西方極樂世界作佛，就回來度我們」，所以才不找麻煩；如果你沒有這種念頭，冤親債主是饒不過你的。（摘錄自21-090-47）

問：佛法講十法界，十法界就是十條路，臨終以後會到哪裡去？

答：人臨終以後到哪一道去，決定在最後一念，最後一念如何，確實沒有把握。所以佛教導我們，要修善集福，積功累德，為的是臨終時有福報，不迷惑、不顛倒，神智清醒，有善知識幫助，那是大福報；若沒福報，臨終時迷惑顛倒、神智不清，縱然遇到善知識也沒

用，決定墮惡道。（摘錄自14-12-34）

這一生修積的功德殊勝，來世的生活環境一定比較殊勝；如果造作罪業，來世的生活環境一定不如今生，會過得更辛苦。至於到哪一道去受身，到哪一道去轉世，決定在自己的念頭。「人以類聚，物以群分」，無量無邊的法界，跟哪一個法界相應、志趣相投，就入那個法界。喜歡念佛的人到念佛堂，喜歡賭博的人去賭場，喜歡跳舞的人去舞廳，這就好比去受身、去轉世，往喜歡的地方去，每個人的喜樂不同，果報亦不一樣。

世間確實有人喜歡財色名食睡。貪愛心重的與鬼道相應，就到餓鬼道；嫉妒、瞋恚心重的與地獄相應；愚痴沒有智慧，不能辨別是非、邪正、善惡，就與畜生道相應；懂得做人的道理，守住做人的基本德行，不失人身，來生還會轉世為人；如果道德理念高，就轉世到

天道；懂得念佛的道理，一心一意念阿彌陀佛，就能生到西方極樂世界，這是第一殊勝，各種轉世都無法與之比擬，十方諸佛都讚歎。

（摘錄自20-13-0906）

佛法講十法界，我們要有智慧選擇佛法界。諸佛剎土無量無邊，到哪一個佛剎土去？釋迦牟尼佛勸我們選阿彌陀佛的淨土。我們依教奉行，縱然災難現前，核子炸彈在空中爆發，就像看煙火一樣，一點恐懼都沒有，因為心裡有佛，知道死後會到西方極樂世界去。能「遠離恐怖妄想」，災難臨前不恐怖，自己才能做得了主宰；如果災難現前，一驚慌、一害怕，就到三惡道去了。學佛要練習這種功夫，什麼災難現前都不驚不怖，心是定的，有主宰，決定有好去處。（摘錄自

12-17-0055）

問：如何幫助年邁的父母對佛教生起正信，臨終能遇到善緣，念佛往生西方極樂世界？

答：能把父母送到西方極樂世界，這是大孝，孝順父母沒有比這個更殊勝了。父母生到西方極樂世界去作佛，不但永遠脫離輪迴，也永遠脫離十法界。每個念佛的同學對老人都要有這分心，這是大孝的心。怎麼去影響他？必須自己真做，從自己做起，從我心做起，從我身做起，感動父母。尤其是掌握機會，在父母歡喜的時候，或者在吃飯的時候、悠閒的時候，多講一些念佛求生淨土的道理，以及往生殊勝果報的故事，像《淨土聖賢錄》、《往生傳》，當然最好是近代的念佛往生瑞相稀有的例子，這些聽了很能感動人。多說這些故事給老人聽，勸導老人認知念佛往生是無比的殊勝，他才能萬緣放下，一心專念。（摘錄自21-505-01）

問：父母年紀大，又有類似老人痴呆症，怎麼和解？

答：這很麻煩，一定要斷惡修善、積功累德來迴向給他們。平常迴向要是沒有具體的功德，這種迴向不起作用，光念幾句經文是沒有用處的，迴向都會落空。最好的功德就是依教奉行，《地藏經》裡婆羅門女、光目女就是好榜樣，她們真修、真幹，真有功德。婆羅門女念佛的時間只有一天一夜，她念到一心不亂，在定中見到鬼王稱她菩薩，並告訴她母親已生天。如果沒到一心不亂的境界，看不到地獄，只有菩薩才能見到，你就曉得那個心之真誠。《彌陀經》上講，「若一日，若二日，若三日」，真誠心能在一天一夜達到轉凡成聖，把這樣的功德迴向給母親，她的母親就生天了。光目女是在夢中的境界，功夫就次一點，一般講是功夫成片，沒得一心，得一心才真正是菩薩。所以她的母親還要再回到人間來，生在下賤之家，壽命只有十三

歲，再轉生，她沒有婆羅門女母親那麼殊勝。

所以迴向要有真實功德，沒有真實功德拿什麼迴向？心地要真誠，決定不能有絲毫虛偽。真誠心、清淨心、平等心，我們念頭一轉，真的是無量功德。從今而後為正法久住，為普度苦難眾生，為他們服務，絕不為自己，這個功德就很大；如果還有自私自利、貪瞋痴慢，無論怎麼做，功德都談不上，只有一點福德。《六祖壇經》講得很清楚，「此事福不能救」，生死大事，福德救不了，要靠功德，功德是整個念頭轉過來。（摘錄自21-250-01）

問：請問皈依證可隨著亡者入土嗎？

答：皈依證上沒有印佛像可以，如果印上佛像就不可以。實在講，先人的皈依證留下來，也是最好的紀念。如果兒孫也學佛，可以

把它供在佛像的旁邊，這是孝心、孝思，常常念著過去的父母，把自己修積的功德迴向給他們，也可以常常提醒自己要斷惡修善。（摘錄自21-090-48）

問：亡者棺材裡加一些香塔、沉香柴、鮮花或加庫私紙錢，哪種做法如理如法？

答：棺材裡不必加紙錢，加些乾柴、沉香這樣很好，出家法師過世，棺木裡都放這些，不用紙錢。（摘錄自21-246-01）

問：在內蒙古送亡者去火化場時，舉著幡蓋，上有佛菩薩名號，這樣是否如法？應如何做，能令亡者親友生起信心？

答：各地風俗習慣不同，親戚朋友已習慣，就用當地的禮俗來

做，大家心裡都歡喜；若用其他方式，要先說明，否則別人會見怪。能夠使親友生起信心，亡者的關係很大，如果亡者修行如法，臨走的時候瑞相稀有，大家看到就會生起信心；若有感應事件，也足以叫人生起信心。（摘錄自21-336-01）

問：犯人臨終前出賣器官，將所得留給家人，而這些器官用於需要存活者，請問這種行為是否應該？

答：臨終想出賣器官幫助家人，發這種心是好心、是善心，值得讚歎，但要想到割截的痛苦，是否能夠忍受？是否不生瞋恚心？這會影響下一世投生到哪一道，一定要慎重。佛經裡說，人在命終後，神識大概八小時後才離開身體，神識離開後，身體就純粹屬於物質，不知道痛癢；如果神識沒有離開，雖然已經斷氣，甚至宣布腦死，脈

搏、呼吸也停止了，但仍知道痛苦，這時割截器官，會不會後悔而生瞋恚心？若生瞋恚心，一定墮惡道，關鍵在此。（摘錄自21-090-50）



編後語

本書節錄自導師上淨下空老法師的講演內容，經彙集整理後，採答問方式印製流通，供養大眾。開示中導師一再強調，臨終關懷助念的處理方法，應以《怎樣念佛往生不退成佛》書內所寫的做法為準則，故凡發心助念之淨宗同修，除閱讀本書外，並應詳細參閱《怎樣念佛往生不退成佛》一書。

華藏淨宗學會講記組謹啟

